

APPROCCIO AL COMPLETO

Dietro alle quinte della disciplina più spettacolare ed emozionante

Come si approccia un completo? Quali sono gli usi e i costumi di questa disciplina così misteriosamente affascinante.

Utile alle Scuole di Sport Equestri che si vogliono presentare al Saggio delle Scuole.




Comitato
Regionale
Emilia Romagna

Marina Cima

Edizione 2024

Cosa è il completo?

Il Concorso Completo di Equitazione, noto anche come Eventing o CCE, è una disciplina affascinante e impegnativa che combina tre fasi diverse: il dressage, il cross country e il salto ostacoli.

Un completo può essere programmato in uno, due o tre giorni. Se in uno o due giorni la sequenza sarà dressage – salto – cross, se la gara sarà in tre giorni potrebbe esserci il cross come seconda prova e il salto come terza prova. Spesso nelle gare nazionali e regionali è programmata anche la formula multidisciplinare (si può partecipare alle singole prove).

Le categorie

Partendo dalla base, le categorie sono denominate con l'altezza degli ostacoli del cross fino alla cat. CN100 compresa. Quando c'è la lettera P (può essere aggiunta alla sigla CN, esempio CNP60), significa che la categoria è riservata a Pony, mentre la sezione Giovani Cavalli è spesso caratterizzata dalla sigla GC. Le categorie del Progetto sport hanno la sigla PS nel titolo. I salti del cross di ogni categoria sono caratterizzati da un colore di sfondo:

Categoria	Altezza cross	Altezza salto	Sfondo numeri
CNP40 A	40cm	No salto	Rosa
CN40 A/B	40cm	40cm	Bianco
CN60	60cm	70cm	Rosso
CN80	80cm	80cm	Giallo
CN90	90cm	90cm	Nero
CN100/CNP1*	100cm	100cm	Verde
CN1*/CNP2*	105cm	110cm	Azzurro
CN2*	110cm	115cm	Arancio
CN3*	115cm	120cm	Libero
CN4*	120cm	125cm	Libero

Le sigle del completo

Per capire sempre quello di cui si parla, ecco le sigle più comuni:

ISCR	iscrizioni
DRE	dressage
XC	cross-country
SO, SJ	salto ostacoli
HI	Horse Inspection – Ispezione dei cavalli
PETT	pettorale, numero identificativo
TD, DT	delegato tecnico
GC	giovani cavalli (da 4 a 6 anni)
COMB	combinazione (ostacoli cross)
PS	progetto sport
JUN	Junior (fino a 18 anni)
YR	Young Rider (da 19 a 21 anni)
SEN	Senior (da 22 anni e oltre)

Iscrizioni

Le iscrizioni vanno fatte online, come per i concorsi di salto e dressage, ricordando di inserire, oltre al binomio e la categoria:

- **l'istruttore che sarà presente, se junior**
- **la prenotazione box**
- **il tipo di lettiera**
- eventuale selleria
- eventuale attacco luce
- esigenze particolari nelle note

Nel caso fosse prevista la formula multi disciplinare le iscrizioni vanno fatte via e-mail (dal circolo se junior, in autonomia o dal circolo se senior).

Bacheca ufficiale

La bacheca ufficiale è solitamente vicino alla segreteria del concorso; si tratta di un pannello dove vengono affissi orari, risultati, avvisi ufficiali. È il punto di riferimento della gara, anche se ultimamente le informazioni vengono veicolate maggiormente attraverso i canali social.

Gruppi Telegram / Whatsapp

Nel completo tutte le informazioni viaggiano sul tuo smartphone, e quasi tutti i comitati organizzatori usano Telegram o Whatsapp. Puoi fare una ricerca con il nome del completo oppure chiedere alla segreteria quale è il nome del gruppo. Essere nel gruppo è di vitale importanza se non si vuole perdere il filo della gara, compresi orari, avvisi, ordine e risultati. L'App da scaricare è [Telegram Messenger](#)

Equiresults

Il sito www.equiresults.com è il sito dove vengono pubblicati i risultati dei concorsi in Italia, compresi quelli di completo. Su Equiresults, solitamente, vengono pubblicate anche le timetable e i grafici dei cross.

Numero di emergenza

Ogni atleta (genitore se junior) deve comunicare alla segreteria un numero di telefono di una persona presente alla gara, da chiamare in caso di emergenza. Lo prevede il regolamento. Solitamente la segreteria manda nel gruppo informazioni o con altri mezzi di condivisione, il link a un modulo da compilare online. Chi non comunica il numero non può partire per il cross.

Cross Country App

Esiste una App usata molto nelle gare di completo, si chiama [Cross Country App](#) che permette di vedere i percorsi condivisi dalla segreteria o dal disegnatore direttamente sul proprio telefono oppure registrare un percorso con tutte le indicazioni del proprio istruttore, per esempio. Spesso ci sono anche le foto dei salti, oppure potete inserire le vostre. La versione base è gratuita, la versione pro costa una trentina di euro all'anno e ha più possibilità di interagire con l'app.

La segreteria itinerante

In alcune gare può succedere che la segreteria, non sia sempre nello stesso punto. Quando la segreteria ha anche la carica di centro calcoli, per una migliore efficienza di comunicazione dei risultati, si sposta in funzione della prova che si sta disputando. Facendo attenzione alle notizie pubblicate e ai cartelli esposti non sarà difficile raggiungerla.

Iscrizioni

Nel completo le iscrizioni si pagano prima del dressage. Se il genitore di uno junior non è presente può informarsi dalla segreteria se fosse possibile effettuare un bonifico. Dopo il pagamento si riceve il numero di pettorale, in duplice copia, da utilizzare durante la gara. Dovranno essere pagati anche i ritiri effettuati dopo la chiusura iscrizioni, da 9 giorni dall'inizio della gara. Al ritiro del pettorale si pagano le iscrizioni, la scuderizzazione, l'attacco luce e eventuali profende.

Abitudini del completo

Nel completo, a differenza delle altre discipline, si utilizza un pettorale porta numero, dove va inserito il numero di pettorale, che corrisponde anche al numero di testiera. In tutte le gare nazionali è obbligatorio indossarlo in tutte le prove, mentre in alcuni appuntamenti importanti o quando permesso dal delegato tecnico si potrà montare con il solo numero di testiera in dressage e/o in salto ostacoli. Per fissare il numero è bene avere sempre delle spille da balia. È possibile utilizzare anche i numeri personali.



Il Passaporto

Il passaporto deve viaggiare SEMPRE con il cavallo e va mostrato, se richiesto, per un controllo veloce. La vaccinazione antinfluenzale va fatta ogni anno (6 mesi per le gare FEI), inoltre è raccomandata, ma non obbligatoria, la EHV-1 (rinopolmonite/herpesvirus equino). È obbligatorio anche il Coggin's Test, da fare ogni due o tre anni in base alla regione di provenienza. Il veterinario della scuderia saprà darvi maggiori informazioni. Nota che non si possono eseguire vaccinazioni nei 7 giorni precedenti l'arrivo in sede di concorso.

Dressage

Il dressage è regolato da orari precisi indicati sull'ordine di partenza. Il cavaliere, indipendentemente dalla presenza di un buttafuori, è responsabile di essere pronto al proprio orario e questo permetterà alla gara di funzionare bene e senza ritardi.



Attenzione, non si può entrare in rettangolo con le stinchiere o altre protezioni quindi cavaliere, con l'aiuto dell'istruttore e, perché no, del genitore, deve assicurarsi di accedere al rettangolo senza protezioni.

La frusta si può usare solo nelle categorie CN40 e CN60. Anche l'auricolare va tolto prima di entrare in rettangolo. La scheda del dressage può essere disponibile in segreteria, dopo la pubblicazione della classifica.

I giudici (da 1 a 3) assegnano i voti al binomio, che vengono trasformati in punti negativi: chi ha meno punti è in testa alla classifica. Per questa prova è necessario il paraschiena per i minorenni, mentre tutti devono indossare il cap o casco omologato. I guanti sono obbligatori, mentre gli speroni sono facoltativi. Il cavallo "intrecciato" è sempre apprezzato dalla giuria, se anche il cavaliere è in ordine, con abbigliamento curato ma non eccessivamente sfarzoso.

Dressage + salto

Spesso, nelle gare in due giorni, la prova di salto ostacoli è programmata in contemporanea al dressage. Il concorrente ha un tempo massimo prestabilito (solitamente 45 minuti) dal termine della propria prova di dressage per entrare in campo ostacoli. In questo caso il campo è sempre aperto per la visione del percorso, facendo attenzione ai binomi in gara.

Ci potrebbero essere due percorsi montati in campo, riconoscibili dalla diversa colorazione dei numeri. In campo prova potrebbe esserci un buttafuori che raccoglie le prenotazioni, che vanno rispettate affinché ogni cavaliere possa gestire il campo prova nel migliore dei modi.

Il percorso di cross-country

Il percorso di cross dovrebbe essere pronto per la visione dal giorno prima della gara, ma sarà aperto solo quando arriverà la comunicazione ufficiale dalla segreteria o quando saranno pubblicati i grafici del cross.

È sicuramente la prova più divertente da affrontare, gli ostacoli sono contrassegnati da due bandierine, rossa a destra, bianca a sinistra ed è obbligatorio passare in mezzo. Oltre agli ostacoli, sono anche presenti nelle categorie più basse, dei passaggi obbligati: si tratta di passaggi tra le bandiere, appunto obbligatori. Se non si passa tra le bandiere si viene eliminati. Spesso vengono presi con superficialità, perché non sono ostacoli veri e propri, ma sono importanti (a volte servono per evitare passaggi pericolosi o impervi, a volte solo per la direzione più corretta per affrontare l'ostacolo successivo). Nel grafico, comunque, dovrebbe essere tutto segnalato.

Anche i genitori, magari separatamente da allievi e istruttori, possono andare a vedere il percorso, una volta aperto. Il percorso è sempre aperto e visibile, anche durante la gara, ma è necessario porre la massima attenzione ai cavalli sul percorso.



Un esempio di grafico con l'indicazione della categoria, colore numeri ostacoli, totale sforzi, distanza, velocità, tempo prescritto, tempo limite e passaggi obbligati.

Cross-country

Anche il cross country è regolato da una tabella di marcia molto precisa che va rispettata puntigliosamente. Il cavaliere è responsabile di essere puntuale alla partenza al proprio orario e il cronometrista alla partenza lo farà partire con il conto alla rovescia. All'arrivo del cross è sempre bene che ci sia qualcuno per prendersi cura del cavallo, non appena il cavaliere termina il percorso. In seguito ad un incidente o un problema logistico, potrebbe essere che il cross venga interrotto per qualche minuto. Lo speaker e/o lo steward avviseranno non appena il percorso sarà di nuovo agibile.

Se il cavaliere vuole utilizzare una helmet cam, una telecamera fissata sul casco, è necessario che chieda il permesso al delegato tecnico e al comitato organizzatore.

Nel cross vengono assegnate delle penalità agli ostacoli e delle penalità per il superamento del tempo prescritto, che vengono sommate ai punti

negativi ottenuti nel dressage. I percorsi sono indicati su un grafico che viene condiviso dalla segreteria mediante il gruppo o il sito.



Per questa prova è obbligatorio avere il corpetto protettivo, diverso dal paraschiena che si usa in dressage e in salto per gli junior, si tratta di un corpetto che protegge sia anteriormente che posteriormente e che comprende anche spalle e fianchi ed è obbligatorio per tutti i cavalieri, a qualsiasi livello.

Sopra il corpetto si può indossare l'air bag, che non è obbligatorio, ma può essere usato anche nelle altre discipline. Si può indossare anche un cronometro durante il cross. La praticità e la sicurezza del cavallo sono di massima importanza, quindi massima attenzione al dettaglio e alle protezioni. Sella e finimenti vanno controllati nei minimi dettagli: una rottura può essere un problema.



Salto ostacoli

Quando la prova di salto ostacoli è dopo il dressage l'ordine di partenza può essere a libera entrata, con eventuale prenotazione in campo prova, oppure secondo l'ordine di partenza del dressage. In questo caso va rispettato da tutti i concorrenti, con delle eccezioni per chi monta diversi cavalli.

Quando il salto ostacoli è dopo il cross, invece, l'ordine di partenza è in ordine inverso alla classifica, ovvero l'ultimo classificato dopo il cross entra per primo e chi è in testa alla classifica entra per ultimo, chi monta due cavalli viene distanziato il più possibile.

Nel salto ostacoli vengono assegnate le penalità per gli errori agli ostacoli e per il superamento del tempo massimo; le penalità vengono sommate al punteggio ottenuto nella/e prova/e precedente. Anche nel salto, una buona toelettatura è apprezzata, comprese le trecce alla criniera e/o alla coda.

Ispezione dei cavalli



In alcune categorie, quando la prova di salto ostacoli è la terza prova, potrebbe essere programmata una ispezione dei cavalli; prevista dalla cat. CN2* a salire, dovrà essere indicata sul programma della manifestazione per le categorie inferiori. Il cavallo viene presentato dal cavaliere che indosserà un abbigliamento decoroso o la divisa da concorso. Per gli under 18 è obbligatorio l'uso del cap o del casco. Il cavallo è pulito, ben toelettato, con la testiera, senza alcun tipo di protezioni alle gambe e senza sella.

La Premiazione

La premiazione fa parte della gara. Il Comitato organizzatore si impegna per la gestione dei premi, della scenografia e delle musiche. Mancare la premiazione, se non per motivi di forza maggiore, è una mancanza di rispetto verso gli altri cavalieri, la giuria e il comitato organizzatore.

In premiazione ci si presenta con la divisa da concorso: giacca, plastron, cap e stivali, ma senza speroni, che vanno tolti sempre quando non si è a cavallo. Se è subito dopo il cross, ci si può presentare con l'abbigliamento del cross. Comunque MAI con i pantaloni, i calzettoni e le scarpe "da riposo".

Scuderia

La gara non si fa solo in campo, ma ogni momento della giornata è importante per la riuscita della propria gara. In scuderia tutto deve essere in ordine e ben gestito. Se si ha a disposizione una selleria, condivisa con altri cavalieri, è bene tenere il proprio materiale riunito in una zona ben definita.

Normalmente le profende (fieno, paglia, trucioli) possono essere acquistate direttamente alla gara, ma è bene informarsi circa i prezzi e gli orari della distribuzione. Nell'ambito della scuderia entrano in campo anche i genitori, in base alla loro voglia di sentirsi coinvolti nella gara o meno. Informarsi sempre dove poter passeggiare i cavalli affinché possano mangiare un po' di erba e portarli fuori dal box più volte nella giornata, non solo per fare la gara.

I ramponi

I cavalli e i pony devono avere i ferri predisposti per i ramponi, si usano praticamente sempre in cross, spesso anche il dressage e salto. I buchi dei ramponi devono essere tenuti sempre puliti, con del cotone inserito in modo che non possa entrare lo sporco e sia facile da togliere.

Il pubblico

Durante il dressage il pubblico, silenzioso e ordinato, sta a debita distanza dal rettangolo di gara. Il pubblico è sempre invitato a fare attenzione anche ai campi vicini prima di entusiasmarsi e applaudire a una bella gara.

Nella prova di cross il pubblico deve fare attenzione agli ostacoli, che sono caratterizzati da colori in base alla categoria.

I cani vanno TASSATIVAMENTE tenuti al guinzaglio. Provate a immaginare cosa può succedere quando un cane corre dietro a un cavallo in cross, o taglia la strada a un cavallo al galoppo!

E' VIETATO USARE BICICLETTE SUL CROSS DURANTE LA PROVA !!!



Il pubblico rimane dietro le transenne, i cani sono al guinzaglio. Solo gli ufficiali di gara sono autorizzati a usare mezzi motorizzati per spostarsi sul cross.

Il fotografo

Il fotografo di servizio solitamente scatta foto a tutti i partecipanti. Spesso ha uno stand dove si possono visionare e acquistare le foto, stampate o in digitale. Molti fotografi hanno un sito dove poter scegliere gli scatti migliori. Sul gruppo o sul sito della gara viene specificato chi è il fotografo e i suoi recapiti.

IL SAGGIO DELLE SCUOLE

Si tratta di una manifestazione a squadre da minimo 3 e massimo 5 binomi, dove partecipano atleti di età inferiore a 18 anni (millesimo), in possesso di patente A da almeno 8 mesi o Brevetto. Tutte le prove hanno caratteristiche tali da poter essere affrontate dai cavalli della scuola.

Il Saggio delle Scuole si svolge su quattro prove, le prove di presentazione e Team Dressage sono obbligatorie, la Prova di Cross Country e la Prova di Salto Ostacoli possono essere svolte entrambe oppure una delle due a scelta.

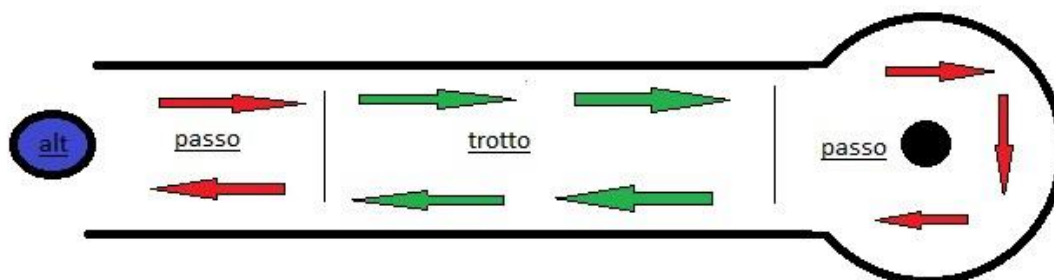
- prova di presentazione
- team dressage
- prova di cross country
- prova di salto ostacoli

PROVA DI PRESENTAZIONE

Scopo della Prova è valutare la capacità degli Allievi di presentare un cavallo o un pony a mano in maniera corretta, ben toelettato, secondo le consuetudini della migliore tradizione equestre. Si svolge con le modalità dell'Ispezione dei Cavalli che precede le gare più importanti nelle tre discipline olimpiche:

- Il cavallo/pony presentato sottomano dall'allievo, con la testiera, redini e filetto, senza sella e protezioni agli arti.
- Alt – passo – trotto - al passo intorno alla pianta, girando a destra, – trotto – passo.

La Prova di Presentazione ha anche lo scopo di verificare l'idoneità dei cavalli e dei pony a partecipare al Saggio delle Scuole.



LA PROVA DI TEAM DRESSAGE

Il Team Dressage è una prova a squadre composte da 3, 4 o 5 binomi, i quali insieme svolgono una Ripresa libera in un rettangolo 20X40, durante l'esecuzione dovranno essere eseguiti una serie di movimenti obbligatori e di esercizi prestabiliti. Spesso la prova è accompagnata da un sottofondo musicale a scelta dell'Istruttore.

PROVA DI CROSS COUNTRY

Nel normale svolgimento di una Prova di Cross-Country, così come si svolge nelle gare di Concorso Completo di Equitazione, gli Allievi verranno giudicati da una Giuria composta da tre Giudici nell'esecuzione di diverse parti del percorso.

Prima dell'inizio della Prova saranno stabilite le parti del percorso e la relativa distribuzione sul terreno dei Giudici.

I Giudici si disporranno sul terreno in modo da vedere la parte/zona di percorso di competenza e giudicheranno solo quella, indipendentemente da quanto accade sul resto del percorso, anche se visibile dalla loro postazione.

I Giudici valuteranno le prestazioni dei concorrenti per il mezzo della scheda prevista, esprimendosi in punteggi positivi. Alla somma del punteggio delle tre schede saranno sottratte le eventuali penalità conseguite nel percorso (rifiuti, penalità sul tempo, ecc.), calcolate secondo il Regolamento del Concorso Completo di Equitazione per la Prova di Cross Country.

Il livello è quello di una CN60, con ostacoli di altezza massima di 60 cm.

PROVA DI SALTO OSTACOLI

La prova di Salto Ostacoli si svolge su di una Categoria LB 80 per i cavalli e LBP 70 per i pony (entrambe senza gabbia) a giudizio.

Checklist

Per una gara di completo tutto deve essere pensato e programmato. Non tutto è indispensabile, quindi conviene chiedere al proprio istruttore in base alle proprie esigenze.

Viaggio

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Passaporto cavallo | <input type="checkbox"/> Secchi per acqua |
| <input type="checkbox"/> Capezza + lunghina | <input type="checkbox"/> Riserva d'acqua |
| <input type="checkbox"/> Coperta da viaggio | <input type="checkbox"/> Rete con fieno |
| <input type="checkbox"/> Fascia per coda | <input type="checkbox"/> Documento di viaggio |
| <input type="checkbox"/> Paracoda | <input type="checkbox"/> Passaporto cavallo |
| <input type="checkbox"/> Fascione | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fasce da riposo | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Paracolpi | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Paraglomi da viaggio | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Paratesta | <input type="checkbox"/> _____ |

Dressage

Cavaliere

- Cap
- Retina per capelli
- Giacca da dressage o frac
- Camicia dressage
- Plastron + spilla o cravatta
- Paraschiena o corpetto
- Pantaloni da dressage
- Cintura
- Stivali da dressage
- Speroni
- Guanti
- Frusta
- Portanumero
- Auricolare per campo prova
- _____
- _____

Cavallo

- Sella da dressage
- Sottopancia
- Sottosella
- Cuscino o gel pad
- Pettorale
- Testiera dressage
- Altre imboccature
- Redini di riserva
- Cuffietta
- Fascia di rispetto
- Stinchiere per campo prova
- Portanumeri di testiera
- _____
- _____
- _____
- _____

Salto Ostacoli

Cavaliere

- Cap o casco
- Retina per capelli
- Giacca da salto
- Camicia salto / maglietta
- Plastron + spilla o cravatta
- Paraschiena o corpetto
- Airbag
- Pantaloni da salto
- Cintura
- Stivali
- Speroni
- Guanti
- Frusta
- Portanumero
- _____

Cavallo

- Testiera
- Imboccature
- Redini gomma
- Sella da salto
- Sottopancia
- Pettorale + martingala
- Sottosella
- Cuscino o gel pad
- Stinchiere
- Paranocche
- Paraglomi
- Ramponi
- Fascia di rispetto
- Portanumeri di testiera
- _____

Cross

Cavaliere

- Casco da cross
- Copricasco
- Helmet cam
- Maglia da cross
- Cronometro da cross
- Corpetto da cross
- Airbag
- Pantaloni per cross
- Cintura
- Stivali
- Speroni cross
- Guanti
- Frusta
- _____
- _____

Cavallo

- Testiera da cross
- Redini da cross
- Montanti e redini di scorta
- Imboccatura di scorta
- Sella da cross
- Sottosella
- Cuscino o gel pad
- Pettorale + martingala
- Sottopancia
- Stinchiere
- Paranocche
- Paraglomi
- Vaselina
- Ramponi
- Portanumeri di testiera

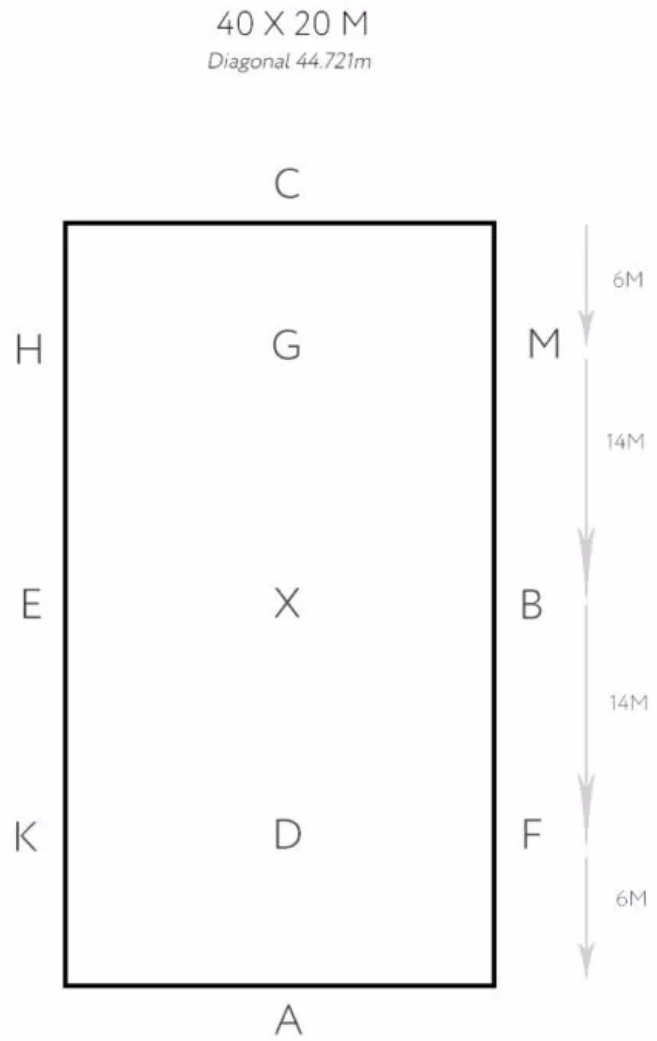
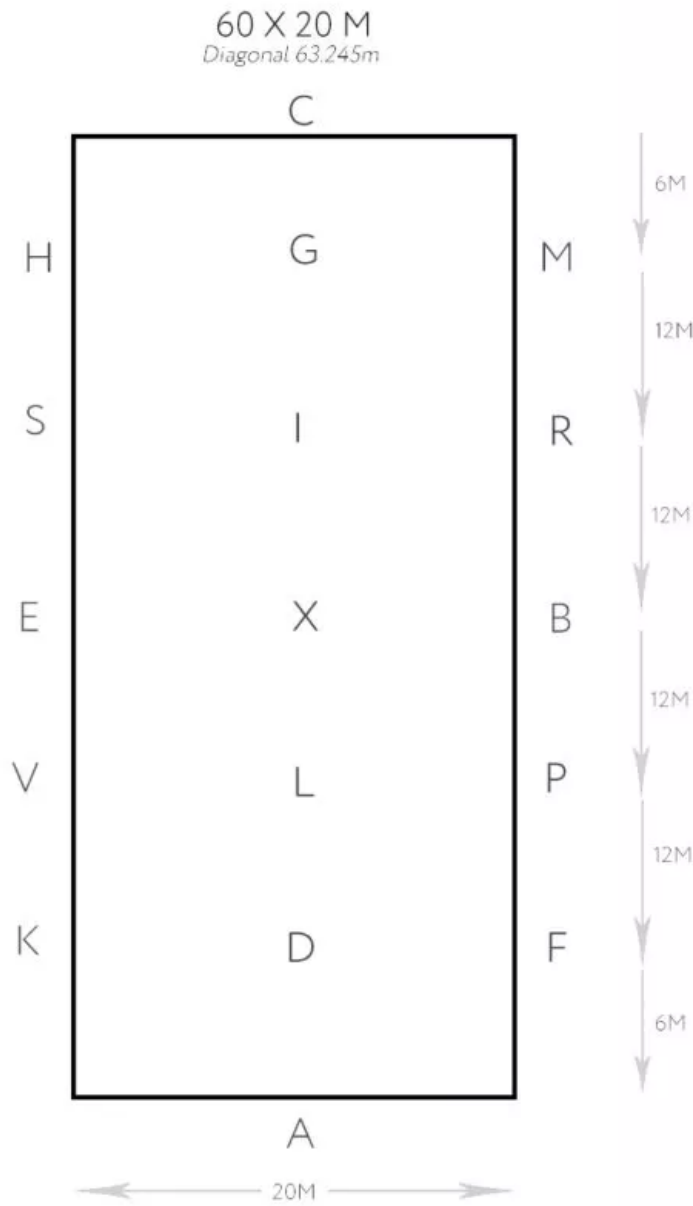
Altro

- Beverino o secchio
- Mangiatoia
- Rete per fieno
- Tende da box
- Coperta da scuderia
- Gel per tendini
- Fasce da riposo + sottofasce
- Grooming kit
- Asciugamani
- Secchi, spugne, shampoo, stecca
- Uptite o antiflogestina o simili
- Carta di giornale
- Spray antimosche
- Kit pronto soccorso
- Kit ramponi
- Coperta da passeggio
- Coperta da scuderia
- Coperta impermeabile
- Integratori
- Mangime
- Fieno
- Kit per trecce
- Grasso per i piedi
- Lunghina per lavoro alla corda
- Capezza e lunghina
- Coperta spugna o rete
- Coperta da passeggio
- Mangime
- Ferri di scorta
- Termometro
- Rotella metrica
- Zaino grooming
- Zuccherini o caramelle
- Forche e scope
- Cariola
- Maschera antimosche
- Sapone e grasso per cuoio
- Portasella
- Gancio portacoperte
- Gancio portatestiere
- Pantaloni da lavoro
- Materiale per pulire stivali
- Cavastivali
- Tenuta per ispezione
- Stivali per visione percorso
- Stivali pioggia
- Impermeabile
- Bomboletta scorta per airbag
- Longia + frusta lunga
- _____
- _____
- _____

Pronto Soccorso

- Cerotti
- Disinfettante
- Garze
- Termometro
- Arnica
- Cotone
- Vet-Rap
- Cicatrene
- Betadine
- Alcool Denaturato

Per un ripasso del test di dressage





Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale Emilia Romagna

Via Trattati Comunitari Europei, 7 – 40127 Bologna
Tel. +39 051 0353234 – Fax +39 051 0353233
www.fise.it/emiliaromagna - email: fise.emilia@gmail.com