



STAGE DI VOLTEGGIO CON NELSON VIDONI e ANNA CAVALLARO

Club Ippico Rapallo

SABATO 11 FEBBRAIO 2017 - DOMENICA 12 FEBBRAIO 2017

DOCENTI : NELSON VIDONI E ANNA CAVALLARO

Valido come aggiornamento per tutti i quadri Tecnici di Volteggio.

Costo a volteggiatore : € 15,00 a giornata

Massimo 10 cavalli (box a carico dei partecipanti)

Per ulteriori informazioni e costi telefonare 010 541585 lun-mer-ven 9/12,30

1^ GIORNATA DEDICATA AL LAVORO ALLA LONGIA E ALL'ALLENAMENTO SUL CAVALLO FINITO.

ORE 10.00: BENVENUTO E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

10.30/12.30 : PARTE TEORICA : ANNA CAVALLARO E NELSON VIDONI

CENNI AL REGOLAMENTO NAZIONALE E FEI - LA TENUTA DEL CAVALLO DA VOLTEGGIO IN GARA

- PREPARAZIONE DEL CAVALLO DA VOLTEGGIO - ESERCIZI PER MIGLIORARE LA QUALITA' DEL

MOVIMENTO E L'EQUILIBRIO DEL CAVALLO IN CIRCOLO - TECNICA DI LONGIA E LAVORO ALLA

DOPPIA LONGIA

12.30/13.30 : PAUSA PRANZO (A CARICO DEI PARTECIPANTI)



13.30/18.30: PARTE PRATICA

NELSON VIDONI : OGNI LONGEUR AVRA' UN TEMPO DEDICATO PER POTER LAVORARE CON IL PROPRIO

CAVALLO E VALUTARE, INSIEME AL DOCENTE, LE PROBLEMATICHE CHE DEVE

AFFRONTARE NEL LAVORO GIORNALIERO AL CENTRO

ANNA CAVALLARO: PREPARAZIONE, RISCALDAMENTO ED ESERCITAZIONI VOLTEGGIATORI

2^ GIORNATA CONCLUSIVA DEL LAVORO ALLA LONGIA E INSERIMENTO DEI VOLTEGGIATORI
NEGLI ESERCIZI A CAVALLO

9.00/12.00: PARTE PRATICA - DOCENTE NELSON VIDONI

LAVORO ALLA LONGIA COME DA PROGRAMMA DEL SABATO POMERIGGIO

10.00/12.30: PARTE PRATICA - DOCENTE ANNA CAVALLARO

RISCALDAMENTO A TERRA DEI VOLTEGGIATORI - PARTE PRATICA A CAVALLO FINITO

12.30/13.30 : PAUSA PRANZO

13.30/17.00 : PARTE PRATICA - DOCENTI ANNA CAVALLARO e NELSON VIDONI

VOLTEGGIATORI A CAVALLO

17.00 : CONCLUSIONI E CONSEGNA DEGLI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE