



Comitato Regionale Fise Toscana

---

**Stage di longia per Otevolt, tecnici di I II III Livello di Volteggio**

**Stage di Volteggio per Volteggianti categoria D,C,\*,\*\*,\*\*\***

*Corso Valevole come aggiornamento tecnici*

**TEAM JUMPING SCOIATTOLO ASD**

**Via di Valle 56030 Treggiaia Pontedera -PI-**

**6/7 Febbraio**

Docenti: Nelson Vidoni

Anna Cavallaro

**Programma Longia: Nelson Vidoni**

6 Febbraio ore 10.00: Benvenuto e registrazione dei partecipanti

10.30/12.30: Cenni al Regolamento 2016

Teoria di longia

La tenuta del cavallo da volteggio in gara

Griglia FEI - FISE di valutazione del cavallo.

Esercizi per migliorare la qualità del movimento e l'equilibrio del cavallo in circolo

bardatura del cavallo da volteggio secondo regolamento FEI-FISE

Preparazione del cavallo da volteggio

12.30/13.30: Pausa pranzo

13.30/18.30: Parte pratica (Ogni longeur avrà un tempo dedicato per potere lavorare con il proprio cavallo per affrontare tutte le problematiche)

7 Febbraio ore 9/18: Come da programma del sabato pomeriggio

**Programma volteggianti: Anna Cavallaro**

6 Febbraio ore 13.30: Parte pratica a cavallo finto

Riscaldamento a terra

Lavoro a Cavallo

7 Febbraio ore 9/18: Come da programma del sabato pomeriggio

**Iscrizioni entro e non oltre il 31 gennaio a [georgeorgiaotmail.it](mailto:georgeorgiaotmail.it)**