



Federazione Italiana Sport Equestri

Stage di Volteggio 12/13/14 novembre 2021
Tecnico Federale Mauro Benvenuti
Golfo Aranci - presso "Pala Horses/Ippopark"

Venerdì 12 novembre

Mattina Scelta e prova dei cavalli da utilizzare per lo stage tra quelli presenti nel circolo ippico ritenuti idonei alla pratica del volteggio.

Pomeriggio (solo tecnici)

- Introduzione al volteggio
- Il Volteggio Ludico e Integrato, accenni di Regolamento, protocollo Covid
- Descrizione dell'attrezzatura da volteggio
- Il cavallo da volteggio, caratteristiche, addestramento e bardatura
- Tecnica e prova di longia

Sabato 13 novembre (tecnici e allievi)

Mattina (teoria e pratica)

- Impostazione di una lezione di volteggio
- Esercizi propedeutici a terra e a cavallo finto
- Il programma obbligatorio delle categorie ludiche

Pomeriggio (teoria e pratica)

- Esercizi di riscaldamento
- Elementi di pre-acrobatica
- Costruzione di un esercizio libero

Domenica 14 novembre (tecnici e allievi)

Mattina (teoria e pratica)

- Partecipazione ad una gara
- Abbigliamento di volteggiatori, longeur e aiuti, scelta delle musiche.
- Composizione di una squadra
- Schede di giudizio
- Obbligatori e libero a cavallo

Pomeriggio (pratica)

- Prova di gara