

**UD 4/HB (parte GG) TECNICO 1° LIVELLO HORSE BALL
(T.1°.H.B.)**

Aspetti organizzativi dell' Unità Didattica:

La programmazione tecnica dei corsi è stabilita dalla Commissione HB. L' Unità Didattica Tecnico 1° livello Horse Ball potrà essere organizzata dai Comitati Regionali previa richiesta ed approvazione della commissione Horse Ball.

La time table relativa dovrà essere inviata alla Commissione Horse Ball contestualmente alla richiesta di approvazione.

I docenti saranno nominati dai Comitati Regionali, individuati nell'elenco prodotto dal Dipartimento HB, e saranno indicati nella richiesta di approvazione.

Le assenze, sempre giustificate, non potranno superare il 10% del monte ore. Sarà possibile frequentare i corsi presso gli altri Comitati Regionali previo nulla osta del Comitato di appartenenza.

1° giorno

- 8,30 – 9.00 presentazione discenti e loro attività
- 9,00 – 10,30 Horse Ball STORIA E DISCIPLINA
- 10,30 -10,45 intervallo
- 10,45 – 12,45 settore pony LUDICO - agonismo
- 12,45 – 14,00 intervallo
- 14,00 – 15,00 preparazione a terra degli allievi (esercizi di base)
- 15,00 – 18,00 ripresa su pony (in base al livello di preparazione degli atleti)

2° giorno

- 8,30 – 9.00 ripasso del giorno precedente
- 9,00 – 10,30 approfondimento settore pony Horse Ball ludico (possibilità di ripresa)
- 10,30 -10,45 intervallo
- 10,45 – 12,45 approfondimento settore pony agonismo (possibilità di ripresa)
- 12,45 – 14,00 intervallo
- 14,00 – 15,00 preparazione a terra degli allievi (esercizi di base)
- 15,00 – 18,00 ripresa su pony (in base al livello di preparazione degli atleti)

3° giorno

- 8,30 – 9.00 Parte teorica settore cavalli Horse Ball

- 9,00 – 10,30 Il gioco e le regole principali
- 10,30 -10,45 intervallo
- 10,45 – 12,45 La sicurezza interna ed esterna al campo
- 12,45 – 14,00 intervallo
- 14,00 – 15,00 preparazione a terra degli allievi (esercizi di base)
- 15,00 – 18,00 o La ripresa specifica per i binomi nel rettangolo di gioco

4° giorno

- 8,30 - 10,30 Ripasso del giorno precedente e approfondimento delle regole principali – ruoli
- 10,30 -10,45 intervallo
- 10,45 – 12,45 La sicurezza interna ed esterna al campo – ruolo allenatore (fuori e in gara)
- 12,45 – 14,00 intervallo
- 14,00 – 15,00 preparazione a terra degli allievi (esercizi di base)
- 15,00 – 18,00 La ripresa specifica per i binomi nel rettangolo di giuoco

5° giorno

- 8,30 – 9,00 ripasso giorno precedente
- 9,00 – 10,30 pratica equestre - ripresa di lavoro su equilibrio e assetto nell'Horse Ball
- 10,30 -10,45 intervallo
- 10,45 – 12,45 pratica equestre - ripresa di lavoro sui gesti individuali (passaggio – tiro – recupero della palla da terra)
- 12,45 – 14,00 intervallo
- 14,00 – 15,00 esercizi di base a terra -
- 15,00 – 18,00 pratica equestre - ripresa di lavoro sui gesti individuali (passaggio – tiro – recupero della palla da terra)

6° giorno

- 8,30 – 9,00 ripasso giorno precedente
- 9,00 – 19,30 pratica equestre - ripresa di lavoro su equilibrio e assetto nell'Horse Ball

- 10,30 -10,45 intervallo
- 10,45 – 12,45 pratica equestre - ripresa di lavoro sui gesti individuali (passaggio – tiro – recupero della palla da terra)
- 12,45 – 14,00 intervallo
- 14,00 – 15,00 preparazione atletica pre gara -
- 15,00 – 18,00 pratica equestre - ripresa di lavoro su attacchi - difesa