



**Comitato regionale Campania organizza
UNITA' DIDATTICA N.12 COMPLETO 2
CORSO ISTRUTTORE FEDERALE 2° LIVELLO
10 GIORNATE 80 ORE
7/8/9/10/11 ottobre 2019
21/22/23/24/25 ottobre 2019
AL TORELLO Q.H.
DOCENTE: DINO COSTANTINI
TUTOR: MAURIZIO TALARICO**

Time Table

PARTE TEORICA

a) **Analisi delle richieste nella Prova di Dressage ai vari livelli** (In aula con supporto audiovisivo).

- Qualità delle andature.
- Sequenza dei movimenti.
- Differenze con il Dressage puro.
- Rettangolo 20X40; rettangolo 20X60.
- Rettangolo in sabbia; Rettangolo in erba

b) **Analisi delle richieste nella Prova di Cross-Country ai vari livelli** (Sul terreno).

- Ricognizione di un percorso della Prova di Cross-Country di livello Categoria3, bandierato e numerato da gara.
- Ricognizione di un percorso della Prova di Cross-Country di livello CNC*, bandierato e numerato da gara.



- Analisi dello sforzo generale
- Misurazione dei percorsi. Calcolo dei minuti di gara
- Segnaletica; Bandiere; numeri

c) **Analisi delle richieste nella Prova di Salto Ostacoli ai vari livelli** (In campo ostacoli).

- Difficoltà dei percorsi.
- Differenziazione con quanto richiesto nelle gare di Salto Ostacoli a parità di dimensione degli ostacoli.
- Utilizzo del materiale.

d) **Programma di lavoro e programma di gare** (in aula).

- Obiettivi
- Programma di allenamento
- Gare di preparazione
- Esame ed analisi dell'avant-programma delle gare
- Strategie di gara
- I passaggi ai livelli di successivi
- I Campionati Giovanili ed i Trofei Giovanili di specialità

e) **Regolamenti** (in aula)

- Il ruolo dei vari ufficiali di gara
- Il regolamento della Prova di Cross-Country

• **PARTE PRATICA**

f) **Ispezioni dei Cavalli:** preparazione alla presentazione di Cavalli e Cavalieri (sul terreno)

g) **Il lavoro in piano**



- . h) **Il lavoro su ostacoli da concorso ippico in campo ostacoli**
- . i) **Il galoppo veloce su terreno vario** (in campagna): Posizione ed assetto del Cavaliere in piano, in salita, in discesa, sui dislivelli massimi. Equilibrio del Cavallo, in piano, in salita, in discesa, sui dislivelli massimi.
- . j) **Condizione ed allenamento di Cavallo e Cavaliere** (in campagna)
- . k) **Ostacoli fissi da affrontare in andatura** (in campagna)
- . l) **Ostacoli fissi da affrontare ad andatura ridotta** (in campagna)
- . m) **Ostacoli fissi in dislivello** (in campagna)
- . n) **Ostacoli direzionali** (in campo ostacoli ed in campagna)
- . o) **Banchine, fossi, acqua** (in campagna)
- . p) **Ostacoli in dislivello** (in campagna)
- . q) **Controllo della traiettoria** (in campo ostacoli ed in campagna)
- . r) **Controllo della velocità** (in campo ostacoli ed in campagna)
- . s) **Combinazioni** (in campagna e in campo ostacoli): con complicazione di cambi di equilibrio, con complicazioni di cambio di direzione, con complicazione di cambio di equilibrio e direzione.
- . t) **Acqua** (in campagna): salti ad entrare, salti ad uscire, salti acqua-acqua
- . u) **Combinazioni correlate all'acqua** (in campagna)
- . v) **Ostacoli con complicazione di cambi di luce** (in campagna)
- . w) **Percorso di cross country tipo ctg.3**(verifica finale).



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale Campania

DOMANDA DI ISCRIZIONE - UNITA' DIDATTICA N.12 Completo 2 per ISTRUTTORE DI 2° livello
7/8/9/10/11 e 21/22/23/24/25 ottobre 2019
TORELLO Q.H. A.S.D.

<u>Dati anagrafici:</u>	
NOME	
COGNOME	
DATA NASCITA	
RESIDENTE (c.a.p. – città)	
INDIRIZZO (via- v.le – piazza)	
TELEFONO/FAX/CELL.	
INDIRIZZO E-MAIL (obbligatorio)	
TESSERATO PRESSO	
<u>Requisiti:</u> • Età: minima: anni 20 compiuti • Scuola dell'obbligo • Autorizzazione a montare minimo di 1° grado Discipline Olimpiche (non dispecialità) • Titolo di I.F. 1° Livello • 2 anni pratica presso Associazioni Affiliate certificata anche dal Comitato Regionale I 2 anni di esperienza professionale certificata per l'ammissione agli esami di passaggio al 2° livello decorreranno dalla data di nomina del 1° livello. Le attestazioni dovranno essere rilasciate dal Presidente dell'Associazione e convalidate del Comitato Regionale competente per territorio.	
AUTORIZZ. A MONTARE	Tipo
	Conseguita il : / /
	Rinnovata il : / /
Note:	

Quota di pre-iscrizione dell'U.D. 12 Completo 2 - € 200,00

La quota di preiscrizione dovrà essere versata mezzo bonifico entro il 01 ottobre 2019

BNL Agenzia 15

IT78R0100503415000000001215 Causale: quota preiscrizione U.D. 12 completo 2 per Istruttore di 2 livello del Sig./Sig.ra

Il saldo dell'unità € 250,00 da versare sempre mezzo bonifico alle coordinate sopra indicate prima dell'inizio dell'unità.

Tot. Pre-iscrizione + quota a saldo = € 450,00

Firma
