



**Dipartimento Polo FISE
Comitato Regionale FISE CAMPANIA**

Stage Polo Pony

MARTEDÌ (Per Tecnici e allievi)

Ore 15.00 Presentazione Progetto

Ore 15.30 Introduzione al Polo

- Regole
- Differenze tra Polo ed Arena Polo
- Attrezzatura

Ore 16.00 Prova pratica a terra

- Uso della stecca
- Principali colpi

Ore 16.45 Prova pratica a cavallo

- Ginnastica propedeutica
- Battesimo della stecca

Ore 17.30 Simulazione di partita

Ore 18.00 Fine sessione

MERCOLEDÌ (Per Tecnici)

Ore 9.30 Approfondimento disciplina

- Tecniche d'insegnamento
- Regole
- Welfare cavalli e giocatori

Ore 10.30 Pratica a terra

Ore 11.30 Prova pratica a cavallo

Ore 12.30 Fine stage