



Comitato Regionale
Calabria

PROGETTO

TEAM
FISE CALABRIA

2024

IL PROGETTO

PREMESSA

Il Progetto, con visione a lungo termine, nasce con l'obiettivo di sviluppare e potenziare il settore giovanile.

Il Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi, anche per l'anno 2024, guiderà una Master Class di 20/22 tra ragazzi/e con patente Brevetto, 1° e 2° Grado (Junior, Children, Young Riders).

Gli atleti che hanno passato il processo di selezione affronteranno, durante l'anno 2024, un percorso formativo che avrà come scopo, quello di incrementare e approfondire la cultura equestre e finalizzato al miglioramento tecnico di ciascun cavaliere, potenziando il concetto di appartenenza e di squadra.

In quest'ottica di preparazione continuativa, si vuole arrivare a definire un'eventuale squadra rappresentativa calabrese per le future Manifestazioni di Interesse Federale.

AMBITO DI INTERVENTO

Prima dell'inizio del percorso formativo vero e proprio il Tec. Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi svolgerà dei colloqui conoscitivi con i cavalieri selezionati ed i rispettivi istruttori.

L'offerta formativa 2024 sarà basata su incontri e stage principalmente di Salto Ostacoli ma anche di solo lavoro in piano e/o Completo e comprenderà lezioni teoriche e pratiche.

Saranno altresì previste prove pratiche in concorsi nazionali e lezioni in FAD e/o in presenza con Docenti e Materie di cultura sportiva in accordo e sinergia con la Scuola Regionale dello Sport di Sport e Salute Calabria.

Con cadenza saranno effettuati, durante l'arco dell'anno, dei test di verifica teorica e pratica, volti a definire i progressi degli allievi.

Tutti gli allievi avranno l'**OBBLIGO** di:

- rispettare "le buone pratiche di Etica Equestre" presentando **cavalli in salute, idonei, ben tenuti e toelettati.**

Lo stato di salute ed il benessere del cavallo saranno parte essenziale nei criteri di selezione e di permanenza all'interno del Team. Qualora questi criteri non siano adeguati, il binomio sarà insindacabilmente escluso dal Team.

- **Puntualità all'orario prefissato delle lezioni, in ordine e con i finimenti e le attrezzature pulite.**
- **frequenza minima del 90% del percorso formativo**, con motivata giustificazione per ogni assenza registrata.
- Gli allievi dovranno essere **obbligatoriamente accompagnati dal loro Istruttore** per tutta la durata degli stages così da garantire quanto sopra.
- **Sottostare, in ogni circostanza, agli elementi fondativi del Fair Play. L'inosservanza di tale punto comporta l'esclusione immediata dal Team Calabria.**
- partecipare obbligatoriamente ai **Campionati Regionali di Salto Ostacoli estivi ed invernali ed a tutti gli appuntamenti sportivi regionali e nazionali (Concorsi) indicati dal Direttore Tecnico Magg. Stefano Scaccabarozzi.**
- Per gli atleti che ambiscono ad entrare nella squadra calabrese di Piazza di Siena (23/26 maggio 2024) sono **OBBLIGATORI** i concorsi in programma:

-15-16-17 Marzo 2024 - A2* Test Event Giovanile e Pony - SUD - BISIGNANO (CS) - Scuderia del Sole- Bisignano

-26-27-28 Aprile 2024 A2* Scuderia del Sole- Bisignano (CS)

- **indossare la divisa e l'attrezzatura ricevuta**, per tutto il percorso formativo e durante le manifestazioni a squadre al quale il Team parteciperà nonché alle manifestazioni individuali in rappresentanza della Calabria, mantenendolo sempre pulito e ben curato;
- **Ottimo andamento scolastico e di studio.**
- **Partecipare alle attività trasversali** di promozione sportiva programmate dal Comitato Calabria
- **La selezione delle squadre ufficiali sarà a discrezione insindacabile del Direttore Tecnico, il quale monitorerà l'andamento degli allievi.**
- Il Direttore Tecnico Fed. Magg. Stefano Scaccabarozzi potrà, durante il percorso formativo, decidere a propria insindacabile discrezione e con comprovate motivazioni, di confermare o scartare i binomi già facenti parte del Team Calabria 2024.
- Nel caso si dovesse avere la necessità di dover **sostituire il cavallo** che è stato scelto in sede di selezione, bisognerà comunicarlo anticipatamente al Direttore Tecnico ed al Comitato Regionale mezzo mail a calabria@fise.it , solo dopo l'autorizzazione di ammissione, il binomio potrà partecipare agli stages.

OBIETTIVI

- Sviluppare ed incrementare la Cultura Equestre;
- Favorire la crescita tecnica, agonistica e personale degli allievi
- Creare e sviluppare lo spirito di squadra e di appartenenza
- Ampliare ed approfondire la conoscenza delle Discipline Equestri
- Diffondere la pratica sportiva in generale, come utile strumento di crescita morale, civile e sociale di ogni persona.
- Sviluppare consapevolmente le proprie competenze sia nei punti di forza che nei limiti
- Divulgare la conoscenza ed i valori del mondo sportivo fra gli allievi ed incentivare l'avvicinamento all'attività sportiva paralimpica;
- Incrementare la conoscenza del territorio Calabrese
- Sviluppare il mindset degli atleti approcciandosi alla Preparazione atletica, alla Psicologia sportiva ed alla Nutrizione.

LOCALI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

Le location saranno comunicate anticipatamente a tutti gli atleti.

SCHEDA OPERATIVA DEL PROGETTO

Le lezioni verranno attuate attraverso lezioni teoriche e pratiche di 1, 2 o 3 giornate a seconda della programmazione formativa.

Organizzazione di attività sportive trasversali con altre realtà che permettano e favoriscano occasioni di incontro a forte contenuto aggregativo e di accrescimento personale.

AD OGNI STAGE, A CONCLUSIONE DELLE ATTIVITÀ DI OGNI ALLIEVO, VERRANNO COMUNICATI:

PUNTI DI FORZA

01

02

**CAMPI DI
MIGLIORAMENTO**

03

LAVORO A CASA

MONITORAGGIO E VERIFICA

Il progetto verrà monitorato costantemente durante il suo svolgimento verificandone al termine i risultati conseguiti e le eventuali difficoltà incontrate.

Le verifiche mireranno quindi ad accertare come e quanto è stato appreso da ogni incontro a cavallo, attraverso prove teoriche e pratiche e l'osservazione sistematica durante le situazioni sportive e di scuderia.

LOGISTICA

Il costo forfettario a binomio, come stabilito con delibera n°1/2024, per ogni stage, sarà di € 80,00 da versare anticipatamente all'inizio dello stesso al Comitato Regionale a mezzo bonifico bancario:

IBAN: IT09Q0306909606100000187765

Intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI – C.R. CALABRIA

La partecipazione allo stage sarà resa effettiva dall'invio di una mail a calabria@fise.it con la conferma della presenza del binomio e con, in allegato, la ricevuta di pagamento effettuato **entro e non oltre 5 giorni prima l'inizio dello stage.**

Tutte le profonde extra saranno a carico dei partecipanti da corrispondere direttamente al C.O. ospitante.

FIGURE COINVOLTE:

Direttore Tecnico del Team: Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi

Docenti: Delle materie trattate - in Collaborazione con Scuola dello Sport di Sport e Salute Calabria

La selezione delle squadre ufficiali sarà a discrezione insindacabile del Direttore Tecnico, il quale monitorerà l'andamento degli allievi stilando report periodici della squadra e di ogni binomio.

TEMPI DI ATTUAZIONE

Il calendario sarà stilato semestralmente e il più possibile compatibilmente con la frequenza scolastica. Gli appuntamenti già programmati (potrebbero subire variazioni per motivi logistici e/o organizzativi):

- 19 aprile 2024 – SELEZIONE TEAM CALABRIA
- 20/21 APRILE 2024 STAGE TEAM CALABRIA – TECNICA A CAVALLO- PREP ATLETICA – MINDFULNESS
- 30 aprile 2024 – NUTRIZIONE- Psicologia VISION TRAINING
- 18/19 Maggio 2024 STAGE TEAM CALABRIA – TECNICA A CAVALLO – TECNICHE DI CADUTA – TEAM BUILDING AND VISION TRAINING

IN ALLEGATO IL PROGRAMMA FORMATIVO PROVVISORIO PRIMO SEMESTRE IN SINERGIA CON SDS SPORT E SALUTE CALABRIA (IN FASE DI DEFINIZIONE)

PROGRAMMA

19/20/21 APRILE 2024

ASD SCUDERIA DEL SOLE - BISIGNANO (CS)

SDS SPORT E SALUTE CALABRIA -FISE CR CALABRIA

***DATE, ORARI E MATERIE SONO INDICATIVI E POTREBBERO SUBIRE
VARIAZIONI PER MOTIVI LOGISTICI E/O ORGANIZZATIVI**



H: 14:00- ACCREDITO PARTECIPANTI INTRODUZIONE AI TEMI DEL PROGETTO

H15:00- TEST -PROVA SCRITTA- IL TEST CONSISTERÀ IN UNA SERIE DI DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA ED APERTA SU TECNICA E CULTURA EQUESTRE.

H: 16:00 - PROVA PRATICA A CAVALLO IN BASE AL LIVELLO AGONISTICO.

**LA PROVA DI SELEZIONE CONSISTERÀ NELL’AFFRONTARE UN PERCORSO CON ALTEZZE DIFFERENTI IN BASE AL LIVELLO TECNICO DEL BINOMIO.
NELLO SPECIFICO: • H 0,95/100; • H 105/110; • H 115/120.**

H: 17:30 RISULTATI DI AMMISSIONE AL PROGETTO TEAM CALABRIA 2024



H: 8:00-9:00 ATTIVITÀ FISICA A TERRA - PREPARAZIONE ATLETICA (GRUPPI 1/2/3/4).

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H: 9:00-12:00 PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI - ATTIVITÀ PRE/POST ALLENAMENTO- PRATICA E TEORIA GRUPPI 3/4

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H : 9:00- 10:30 LAVORO MONTATO - GRUPPO 1-
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 2

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 10:30- 12:00 LAVORO MONTATO GRUPPO 2
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 1

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 12:30 - 13:30 PAUSA PRANZO

H: 14:00- 17:00 PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI - ATTIVITÀ PRE/POST-
ALLENAMENTO- GRUPPI 1/2

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H: 14:00- 15:30 LAVORO MONTATO GRUPPO 3
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 4

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 15:30 - 17:00 LAVORO MONTATO GRUPPO 4
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 3

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 18:00 RIUNIONE TEAM CALABRIA



H: 8:30- 10:00 LAVORO MONTATO - GRUPPO 4-
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 3-2- 1
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 10:15-11:45 PSICOLOGIA DELLO SPORT - VISUAL TRAINING - GRUPPO 1
E 2
DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E
SALUTE)

H: 10:00- 11:30 LAVORO MONTATO GRUPPO 3
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 11:30- 13:00 LAVORO MONTATO GRUPPO 2
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 1-3-4
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 11:45- 13:15 PSICOLOGIA DELLO SPORT - VISUAL TRAINING - GRUPPO
3/4
DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E
SALUTE)

PAUSA PRANZO

H: 13:00- 15:30 LAVORO MONTATO GRUPPO 1
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 2-3-4
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

15:30- 16:30 SINTESI DEGLI APPRENDIMENTI, COMMENTI GENERALI E
CONCLUSIONI

PROGRAMMA

30 APRILE 2024

LOCATION DA DEFINIRE

SDS SPORT E SALUTE CALABRIA -FISE
CR CALABRIA

*DATE, ORARI E MATERIE SONO INDICATIVI E POTREBBERO SUBIRE
VARIAZIONI PER MOTIVI LOGISTICI E/O ORGANIZZATIVI



H: 15:00- 15:30 ACCREDITO PARTECIPANTI E INTRODUZIONE AI TEMI DELLO STAGE

(PRES. FISE CALABRIA R. CARDONA E SEGR. SPORT E SALUTE CALABRIA WALTER MALACRINO)

H:15:30 - 16:30 PSICOLOGIA DELLO SPORT - GRUPPI 1-2

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H:15:30 - 16:30 NUTRIZIONE - GRUPPI 2-3

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

16:30- 17:30 PSICOLOGIA DELLO SPORT - GRUPPI 2-3

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H:16:30 - 17:30 NUTRIZIONE - GRUPPI 2-3

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

16:45- 17:15 SINTESI DEGLI APPRENDIMENTI, COMMENTI GENERALI E CONCLUSIONI

PROGRAMMA

18/19 MAGGIO 2024

LOCATION DA DEFINIRE

SDS SPORT E SALUTE CALABRIA - FISE CR CALABRIA

*DATE, ORARI E MATERIE SONO INDICATIVI E POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI LOGISTICI
E/O ORGANIZZATIVI



H: 8:00-9:00 ATTIVITÀ FISICA A TERRA - PREPARAZIONE ATLETICA
(GRUPPI 1/2/3/4).

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H: 9:00-12:00 PSICOLOGIA SPORTIVA - TEAM BUILDING GRUPPI 3/4

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H : 9:00- 10:30 LAVORO MONTATO - GRUPPO 4-

TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 3

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 10:30- 12:00 LAVORO MONTATO GRUPPO 3

TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 4

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 12:30 - 13:30 PAUSA PRANZO

H: 14:00- 17:00 PSICOLOGIA SPORTIVA - TEAM BUILDING GRUPPI 3/4

(DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE)

H: 14:00- 15:30 LAVORO MONTATO GRUPPO 1

TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 2

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 15:30 - 17:00 LAVORO MONTATO GRUPPO 2

TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 1

TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 18:00 RIUNIONE TEAM CALABRIA



19 MAGGIO 2024

H:8:00- 9:30 LAVORO MONTATO GRUPPO 2
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 1-3-4
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 9:30-11:00 TECNICHE DI CADUTA GRUPPO 3/4
DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE -FIJLKAM)

H: 9:30- 11:00 LAVORO MONTATO GRUPPO 1
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 2
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 11:00- 12:30 LAVORO MONTATO GRUPPO 4
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 3
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

H: 11:30-13:00 TECNICHE DI CADUTA GRUPPO 1/2
DOCENTE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT- SPORT E SALUTE -FIJLKAM)

13:00- 14:00 PAUSA PRANZO

H: 14:00- 15:30 LAVORO MONTATO GRUPPO 3
TECNICA EQUESTRE IN CAMPO- GRUPPO 1-2-4
TECNICO FEDERALE MAGG. STEFANO SCACCABAROZZI

15:30- 16:30 SINTESI DEGLI APPRENDIMENTI, COMMENTI GENERALI E CONCLUSIONI