



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT**  
E SALUTE

SCUOLA  
DELLO SPORT

Progetto

## **TEAM FISE CALABRIA 2023**

### **RIDERS TRAINING**

Il Progetto, con visione a lungo termine, nasce con l'obiettivo di sviluppare e potenziare il settore giovanile, puntando su una formazione atletica, psicologica e nutrizionale, teorica e pratica degli atleti selezionati.

Il percorso formativo ha come scopo, quello di incrementare e approfondire la cultura equestre e sportiva ed è finalizzato al miglioramento tecnico di ciascun cavaliere, potenziando il concetto di appartenenza e di squadra.

In quest'ottica di preparazione continuativa, si vuole arrivare a definire un'eventuale squadra rappresentativa calabrese per le future Manifestazioni di Interesse Federale.

L'offerta formativa sarà basata su lezioni e stage di **Salto Ostacoli** e lezioni in FAD e/o in presenza con Docenti, Tecnici e Materie di cultura sportiva in accordo e sinergia con la **Scuola Regionale dello Sport – Sport e Salute Calabria (Preparazione atletica – Psicologia – Nutrizione)**.

#### **OBIETTIVI**

- **Sviluppo ed incremento della Cultura Equestre;**
- **Favorire la crescita atletica, tecnica, agonistica, psicologica e personale degli allievi**
- **Creare e sviluppare lo spirito di squadra e di appartenenza**
- **Ampliare ed approfondire la conoscenza delle Discipline Equestri**
- **Diffondere la pratica sportiva in generale, come utile strumento di crescita morale, civile e sociale di ogni persona.**
- **Sviluppo consapevole delle proprie competenze sia nei punti di forza che nei limiti;**
- **Sviluppare il mind-set degli atleti approcciandosi alla Preparazione atletica, alla Psicologia sportiva ed alla Nutrizione**

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria

Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)

E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT**  
E SALUTE

SCUOLA  
DELLO SPORT

### DESTINATARI

Atleti già selezionati per l'anno 2023 nell'ambito del Progetto TEAM FISE Calabria.

### QUANDO

- 28/29 Gennaio 2023
- 25/26 Febbraio 2023
- 23/24/25 aprile 2023
- 13/14 Maggio 2023

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria  
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)  
E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT**  
**E SALUTE**

SCUOLA  
DELLO SPORT

## **PROGRAMMA**

**28/29 Gennaio 2023**

**Centro Equestre Rendese- Rende (CS)**

Organizzazione a cura della FISE CR Calabria

\*gli orari sono indicativi e potrebbero subire variazioni per motivi logistici e/o organizzativi

### **28 GENNAIO 2023**

**H: 8:30- 9:00 Accredito partecipanti e introduzione ai temi dello Stage**  
(Pres. FISE Calabria R. Cardona)

**H: 9:00 – 12:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

#### **PAUSA PRANZO**

**H: 14:30 – 17:00 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

### **29 GENNAIO 2023**

**9:00- 12:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

#### **PAUSA PRANZO**

**14:00- 16:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

**16:45- 17:15 Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusioni**

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria  
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)  
E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT  
E SALUTE**

SCUOLA  
DELLO SPORT

## **PROGRAMMA\***

**25/26 Febbraio 2023**

**Centro Equestre Rendese- Rende (CS)**

**SdS Sport e Salute Calabria -FISE CR Calabria**

\*gli orari sono indicativi e potrebbero subire variazioni per motivi logistici e/o organizzativi

### **25 FEBBRAIO 2023**

**H: 8:00- 8:15 Accredito partecipanti e introduzione ai temi nel Percorso Formativo  
(Pres. FISE Calabria R. Cardona e Segr. Sport e Salute Calabria Walter Melacrino)**

**H: 8:15 – 13:15- L'Importanza della preparazione atletica negli Sport Equestri  
-Preparazione Atletica allenamento a terra  
(Bruschi Mauro - Docente SdS Sport e Salute)**

**H: 8:30- 12:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**PAUSA PRANZO**

**H: 14:00- 16:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

### **26 FEBBRAIO 2023**

**8:00- 13:00 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**PAUSA PRANZO**

**14:00- 16:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**16:45- 17:15 Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusioni**

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria  
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)  
E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT**  
**E SALUTE**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

## **PROGRAMMA\***

**23/24/25 Aprile 2023**

**Scuderia del Sole - Bisignano (CS)**

**SdS Sport e Salute Calabria -FISE CR Calabria**

\*gli orari sono indicativi e potrebbero subire variazioni per motivi logistici e/o organizzativi

**23 APRILE 2023**

**H: 8:45- 9:00 Accredito partecipanti e introduzione ai temi dello Stage**  
(Pres. FISE Calabria R. Cardona e Segr. Sport e Salute Calabria Walter Melacrino)

**H: 8:30- 12:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

**H: 9:00 – 10:30 Psicologia dello Sport- Gruppi 4-5**  
La preparazione Psicologica dell'atleta  
(Prof.ssa Gullo Janine- Docente SdS Sport e Salute)

**H: 10:30- 12:00 Nutrizione – Gruppi 4-5**  
L'alimentazione dell'atleta per migliorare le prestazioni e la forma fisica  
(Prof. Calabrò Alessio- Docente SdS Sport e Salute)

### **PAUSA PRANZO**

**H: 14:00- 16:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4-5**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

**H: 14:00- 15:30 Psicologia dello Sport- Gruppi 1-2-3**  
La preparazione Psicologica dell'atleta  
(Prof.ssa Gullo Janine- Docente SdS Sport e Salute)

**H: 15:30-16:00 Nutrizione – Gruppi 1-2-3**  
L'alimentazione dell'atleta per migliorare le prestazioni e la forma fisica  
(Prof. Calabrò Alessio- Docente SdS Sport e Salute)

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria  
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)  
E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT**  
**E SALUTE**

SCUOLA  
DELLO SPORT

**24 APRILE 2023**

**8:00- 13:00 Preparazione Atletica e allenamento a terra**

**(Bruschi Mauro - Docente SdS Sport e Salute)**

**9:00 – 12:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3**

**(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**PAUSA PRANZO**

**14:00- 16:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5**

**(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**16:45- 17:15 Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusioni**

**25 APRILE 2023**

**9:00- 12:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3**

**(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**PAUSA PRANZO**

**14:00- 16:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5**

**(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**16:45- 17:15 Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusioni**

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria  
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)  
E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT**  
**E SALUTE**

SCUOLA  
DELLO SPORT

## **PROGRAMMA\***

**13/14 Maggio 2023**

**Circolo Ippico dell'Arcione- Bisignano (CS)**

**SdS Sport e Salute Calabria -FISE CR Calabria**

\*gli orari sono indicativi e potrebbero subire variazioni per motivi logistici e/o organizzativi

**13 MAGGIO 2023**

**H: 8:30- 8:45 Accredito partecipanti e introduzione ai temi dello Stage**

**(Pres. FISE Calabria R. Cardona e Segr. Sport e Salute Calabria Walter Melacrino)**

**H:9:00 – 10:30 Psicologia dello sport – Gruppi 3-4-5**

**(Prof.ssa Gullo Janine- Docente SdS Sport e Salute)**

**9:00- 11:30 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2**

**(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**H:11:30- 12:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppo 3**

**(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

**PAUSA PRANZO**

**H: 14:00 – 16:30 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5**

**(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)**

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria  
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)  
E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale  
Calabria

**SPORT**  
E SALUTE

SCUOLA  
DELLO SPORT

**14 MAGGIO 2023**

**8:00- 13:00 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 1- 2- 3**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

**PAUSA PRANZO**

**14:00- 16:45 Stage di Salto Ostacoli Gruppi 4 – 5**  
(Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi)

**16:45- 17:15 Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusioni**

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria  
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) [www.fise.it/calabria/it](http://www.fise.it/calabria/it)  
E. [calabria@fise.it](mailto:calabria@fise.it) PEC [calabria@pec.fise.it](mailto:calabria@pec.fise.it) TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva “Immediata”

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S