



Comitato Regionale
Calabria

**SPORT
E SALUTE**

SCUOLA
DELLO SPORT

PROGETTO

TEAM CALABRIA RIDERS TRAINING

Gruppo 1

BILOTTA G.
PERCIACCANTE G.
TROIANO R.
GRECO R.

Gruppo 2

DE ROSE MD
VESCIO M.
MAIONE M.
GRUDEN G.
GARRITANO R.
BERLINGIERI A.

Gruppo 3

SERRA A.
DE DOMENICO R.
PERCIACCANTE F.
AVERSA S.
QUARANTA L

Gruppo 4

LENTINI A.P.
PERRI L.
CASELLA G.
AZZINARI S.
GRECO C.

Gruppo A

SERRA A.M.
DE DOMENICO R.
PERCIACCANTE F.
QUARANTA L.

AVERSA S.
LENTINI A.P.
PERRI L.
CASELLA G.
AZZINARI S.
GRECO C.

Gruppo B

BILOTTA G.
PERCIACCANTE G.
TROIANO R.
GRECO R.

DE ROSE MD
VESCIO M.
MAIONE M.
GRUDEN G.
GARRITANO R.
BERLINGIERI A.

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) www.fise.it/calabria/it
E. calabria@fise.it PEC calabria@pec.fise.it TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale
Calabria

**SPORT
E SALUTE**

SCUOLA
DELLO SPORT

PROGRAMMA*

23/24/25 Aprile 2023

CIDA Paglialonga - Bisignano (CS)

SdS Sport e Salute Calabria -FISE CR Calabria

*gli orari sono indicativi e potrebbero subire variazioni per motivi logistici e/o organizzativi

DOMENICA 23 APRILE 2023

H: 8:30 RIUNIONE TEAM CALABRIA (TUTTI CAVALIERI)

H: 9:00-10:30 LAVORO MONTATO Gruppo 1 (Bilotta G. - Perciaccante G. - Troiano R. - Greco R.)

Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi

H: 9:00 – 10:30 NUTRIZIONE- Gruppo A (Serra A.M. - De Domenico R. - Perciaccante F. - Quaranta L. - Aversa S. - Lentini A.P. - Perri L. - Casella G. - Azzinari S. Greco C.)

Dott. Calabrò Alessio- Docente SdS Sport e Salute

H: 10:30 – 12:00 PSICOLOGIA DELLO SPORT Gruppo A

Dott.ssa Gullo Janine- Docente SdS Sport e Salute

H: 10:30 – 12:00 LAVORO MONTATO Gruppo 2 (De Rose MD - Vescio M. - Maione M. - Gruden G. - Garritano R. - Berlingieri A.)

Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi

H: 13:00 – 14:30 PAUSA PRANZO

H: 14:30- 16:00 LAVORO MONTATO Gruppo 3 (Serra A. - De Domenico R. - Perciaccante F. - Aversa S. - Quaranta L)

Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi

H: 14:30 – 16:00 PSICOLOGIA DELLO SPORT Gruppo B (Bilotta G.- Perciaccante G. -Troiano R.-Greco R.-De Rose Md- Vescio M.- Maione M. - Gruden G. - Garritano R. -Berlingieri A.)

(Prof.ssa Gullo Janine- Docente SdS Sport e Salute)

H: 16:00 – 17:30 NUTRIZIONE- Gruppo B

H: 16:00 – 17:30 LAVORO MONTATO Gruppo 4 (Perri L. - Lentini A. P. -Casella G. -Azzinari S. -Greco C.)

(Prof. Calabrò Alessio- Docente SdS Sport e Salute)

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria

Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) www.fise.it/calabria/it

E. calabria@fise.it PEC calabria@pec.fise.it TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale
Calabria

SPORT
E SALUTE

SCUOLA
DELLO SPORT

LUNEDI' 24 APRILE 2023

H: 8:30-10:00 Lavoro Montato Gruppo 3 (Serra A. -De Domenico R.- Perciaccante F. - Aversa S.-Quaranta L)

H: 8:30 – 9:45 Preparazione Atletica e allenamento a terra Gruppo B (Bilotta G.-Perciaccante G.-Troiano R.-Greco R.-De Rose Md- Vescio M.- Maione M. - Gruden G. - Garritano R. -Berlingieri A.)

Preparatore Atletico Bruschi Mauro - Docente SdS Sport e Salute

H: 10:00 – 11:30 Lavoro Montato Gruppo 4 (Perri L. - Lentini A. P. -Casella G. -Azzinari S. -Greco C.)

Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi

H: 11:45 – 13:00 Preparazione Atletica GRUPPO A (Serra A.M. - De Domenico R. - Perciaccante F. - Quaranta L. - Aversa S. - Lentini A.P. - Perri L. - Casella G. - Azzinari S. Greco C.)

H: 11:30- 13:00 Lavoro Montato Gruppo 1 (Bilotta G. - Perciaccante G. - Troiano R. - Greco R.)

Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi

PAUSA PRANZO

H: 14:30 – 16:00 Lavoro Montato Gruppo 2 (De Rose Md - Vescio M. - Maione M. - Gruden G. - Garritano R. - Berlingieri A.)

H: 17:00 – RIUNIONE TEAM CALABRIA

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) www.fise.it/calabria/it
E. calabria@fise.it PEC calabria@pec.fise.it TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva "Immediata"

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S



Comitato Regionale
Calabria

SPORT
E SALUTE

SCUOLA
DELLO SPORT

MARTEDÌ 25 APRILE 2023

Tecnico Federale Magg. Stefano Scaccabarozzi

H: 8:00 – 9:30 Lavoro Montato Gruppo 4 (Perri L. - Lentini A. P. -Casella G. -Azzinari S. -Greco C.)

H: 9:30- 11:00 Lavoro Montato Gruppo 1 (Bilotta G. - Perciaccante G. - Troiano R. - Greco R.)

H: 11:00-12:30 Lavoro Montato Gruppo 3 (Serra A. -De Domenico R.- Perciaccante F. - Aversa S.-Quaranta L)

PAUSA PRANZO

H: 14:00 – 15:30 Lavoro Montato Gruppo 2 (De Rose Md - Vescio M. - Maione M. - Gruden G. - Garritano R.
- Berlingieri A.)

Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Calabria
Via Dei Correttori, n. 12 – 89127 Reggio Calabria (RC) www.fise.it/calabria/it
E. calabria@fise.it PEC calabria@pec.fise.it TEL e FAX +39 096529388

Fattura Elettronica BtoB (fatturazione tra privati) Regime Iva “Immediata”

P. I. 02151981004 Codice Fiscale: 97015720580 Codice Destinatario SDI C3UCNRB Codice Ufficio XQW43S