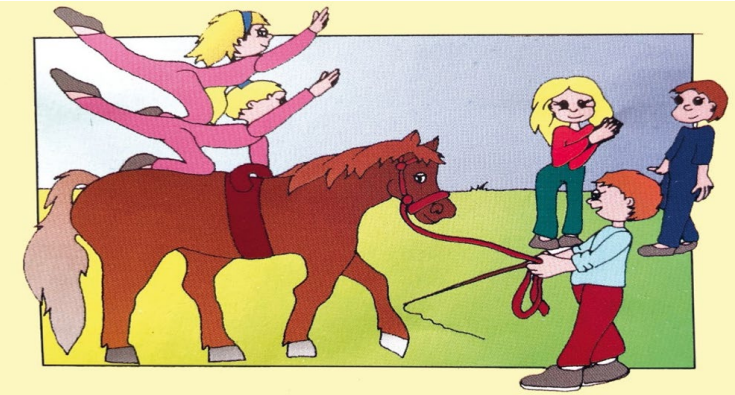
Federazione Italiana Sport Equestri

“Volteggio Integrato”

Uno sport inclusivo



Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Questa presentazione/testo fa parte del materiale didattico realizzato dalla FISE la quale possiede i diritti patrimoniali dell'opera. Pertanto tutte le informazioni, i dati, i contenuti editoriali, le immagini, i grafici, i disegni e, in generale, il materiale ivi contenuto e pubblicato (di seguito " i Contenuti") sono protetti dalle leggi in materia di proprietà intellettuale.

L'Utente si obbliga a non copiare, modificare, creare lavori derivati da o, comunque, disporre in qualsiasi altro modo dei Contenuti.

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

♥ La partecipazione ad un’attività motoria e sportiva inclusiva consente di mettere in risalto le capacità di fare della persona con disabilità, rendendola protagonista consapevole delle competenze motorie acquisite.

♥ Permette inoltre a ciascuno la più ampia forma di partecipazione ed inclusione, nel rispetto delle diversità altrui e senza forme di discriminazione.

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

♥ Consente di svolgere un’attività fisica o sportiva calibrata sulle loro esigenze permette alle persone con disabilità di partecipare attivamente ed essere incluse nella comunità, potendo godere a pieno del diritto di autodeterminazione, libertà di scelta, partecipazione ed inclusione, oltre ad abbattere gli stereotipi associati alla disabilità /diversità

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

ORIGINI DEL VOLTEGGIO INTEGRATO

NEL 2011 LA FISE, ATTRAVERSO I DIPARTIMENTI R.E. E VTG, HA DATO VITA AD UNA CATEGORIA SPECIALE

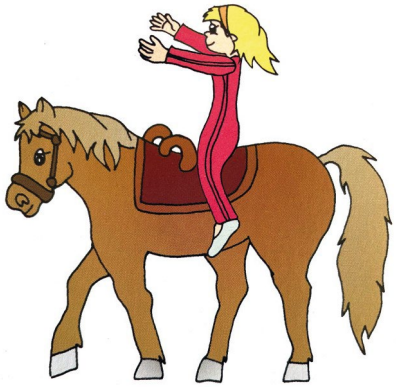
«Cat F Open»

Foto collezione privata Antonella Piccotti
Si ringrazia per l'autorizzazione alla pubblicazione il tecnico Mauro Benvenuti

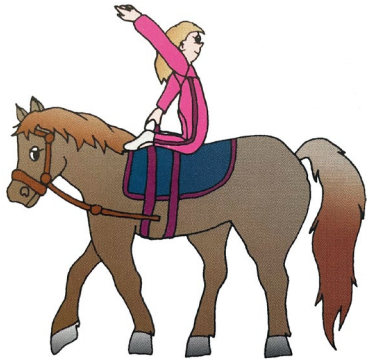
E' la prima volta che atleti con disabilità intellettivo-relazionali possono partecipare a concorsi equestri, grazie al VOLTEGGIO

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Nel 2011 si svolge il 1^ Concorso Nazionale, in Umbria presso il C.E. Caldese, tra le cui categorie è inserita



la categoria di **Volteggio** F open

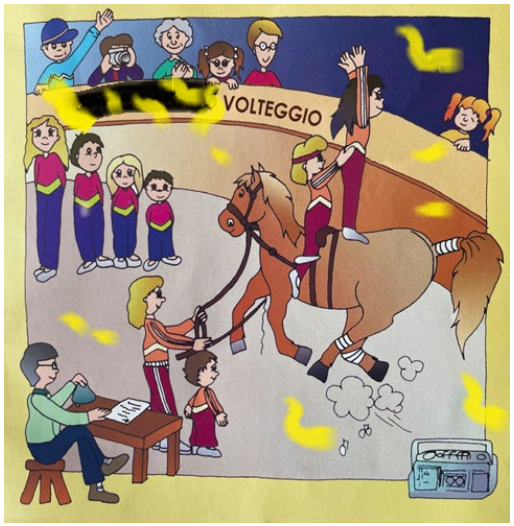


- **Considera la partecipazione a livello individuale, a coppie o a squadre**
- **Prevede una valutazione descrittiva dell'esercizio, senza punteggio**
- **In premiazione verranno chiamati tutti i partecipanti e premiati con classifica ex-aequo**

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

con lo scopo

di incentivare e facilitare l'inizio di un possibile percorso verso l'agonismo di atleti con *pat. A/Ls* e con HF, NV, IV e DIR



Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Nel 2012 si delineano le Categorie Ludiche Integrate

- Collaborazione tra i Dipartimenti FISE: Volteggio, Equitazione Paralimpica e Riabilitazione Equestre

- Il volteggio, nelle categorie ludiche è, al momento, l'unica disciplina aperta agli atleti DIR tesserati con pat. A

- Incentivare la partecipazione degli atleti disabili ai concorsi di volteggio e facilitarne l'integrazione

- Possibilità di accedere alle premiazioni con classifica separata, ricevendone una maggiore gratificazione

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

VALENZA INTEGRATIVA DEL VOLTEGGIO

- **Presenza del cavallo**
- **Relazione Empatica con il Cavallo**
- **Attività svolta in strutture non medicalizzate**
- **Attività svolta in gruppo**
- **Utilizzo della musica**
- **Valorizza l'espressività e il linguaggio del corpo**

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

VALENZE DEL VOLTEGGIO INTEGRATO

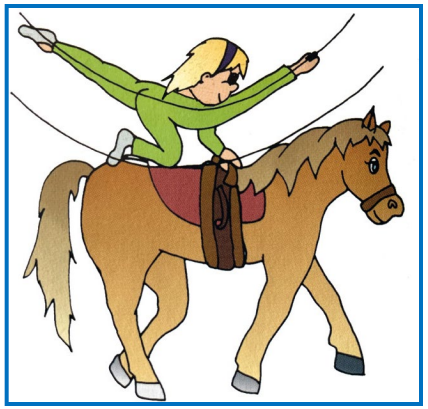
- **Implica il rispetto degli altri, dei turni e delle sequenze di movimenti**
- **È una disciplina in cui è necessaria la condivisione del cavallo, che è di tutti i volteggiatori ed è necessario gestirlo all'interno di un lavoro di gruppo**
- **È uno sport di squadra, in cui vengono rispettate e valorizzate le diverse abilità**

Foto collezione privata
Antonella Piccotti

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

INOLTRE…

- Facilita e promuove nei bambini la collaborazione di squadra
- Non si è soli e non si gioca mai soli
- Il gruppo permette di moltiplicare le abilità e condividere le difficoltà



Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Quando il Volteggio Integrato può essere efficace:

- **Ritardo Cognitivo-Relazionale** (deficit dello sviluppo cognitivo e/o socio-relazionale)
- **Deficit Sensoriali**
- **Disturbi dell'apprendimento (DSA - BES)**
- **Disturbi della comunicazione (**balbuzie, ecc**)**
- **Disturbo pervasivo dello sviluppo – Spettro Autismo - Asperger - Rett et al.**
- **Disturbo delle capacità motorie (**coordinazione, ritardo psicomotorio**)**
- **Sindrome di Down* (RADIOGRAFIA DINAMICA CERVICALE)**
- **ADHD**
- **Disturbi del comportamento alimentare (DCA)**
- **Disturbi dell'equilibrio**
- **Disturbi del linguaggio**

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

BENEFICI FISICI

- EQUILIBRIO
- COORDINAZIONE
- POTENZIAMENTO MUSCOLARE
- MIGLIORAMENTO MOBILITA' ARTICOLARE
- RIDUZIONE DELLA SPASTICITA'
- INIBIZIONE DEGLI SCHEMI MOTORI E POSTURALI PATOLOGICI

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

BENEFICI PSICOLOGICI

Attraverso il contatto corporeo con l'animale e la comunicazione non verbale

- ♥ *Concentrazione*
- ♥ *Coscienza delle proprie capacità*
- ♥ *Indipendenza*
- ♥ *Aumento di autostima*
- ♥ *Incremento della capacità di percezione*
- ♥ *Aumento delle capacità di responsabilizzazione*
- ♥ *Socializzazione*
- ♥ *Miglioramento dell'aggressività*

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

ESISTONO, TUTTAVIA, DELLE CONTROINDICAZIONI ALLA PRATICA DEGLI SPORT EQUESTRI E QUINDI ANCHE DEL VOLTEGGIO

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Controindicazioni:

- **Epilessia non controllata**
- **Retinopatia**
- **Emofilia**
- **Grave Ipertensione**
- **Gravi Forme metaboliche**
- **Idrocefalo**
- **Scoliosi grave (**oltre i 40°)
- **Fragilità ossea (**Osteoporosi**)**
- **Attacchi di panico**
- **Fobie dell'altezza**
- **Lassità occipito-atlantoidea**

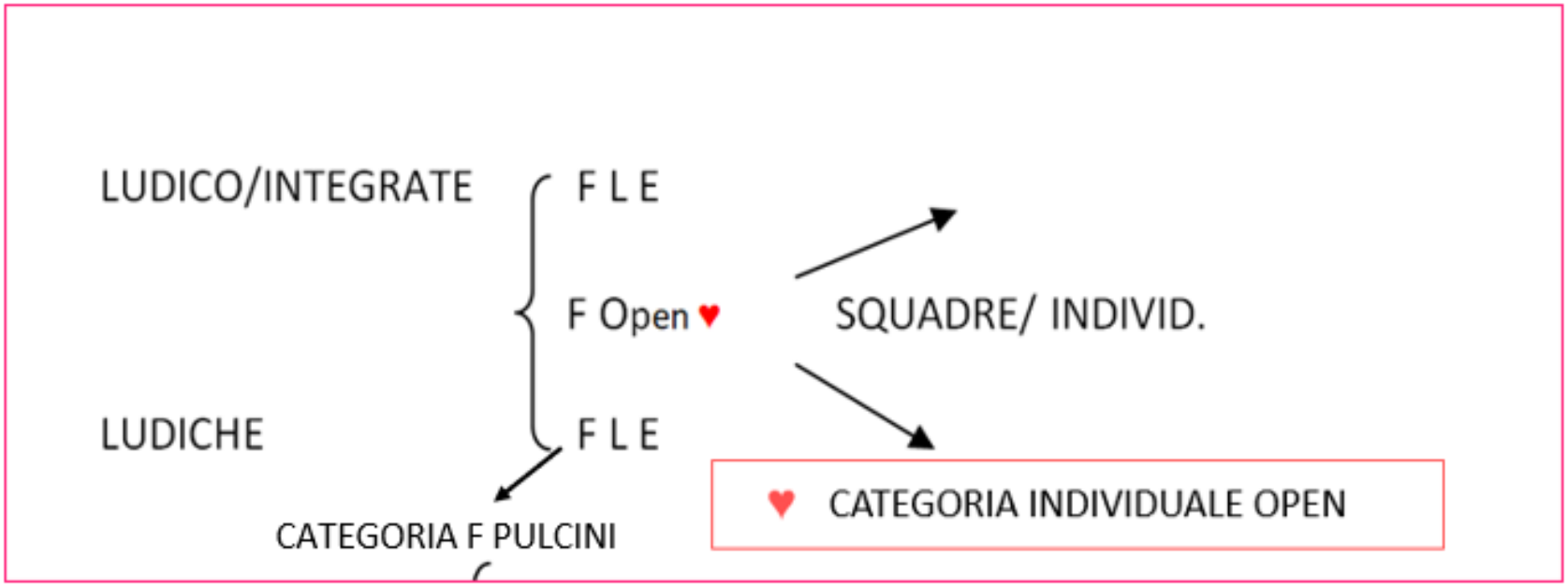
Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Categorie ludiche e ludico/integrate

- CATEGORIA F prima e seconda fascia
- CATEGORIA F PULCINI
- CATEGORIA F *INTEGRATA*
- CATEGORIA F OPEN
- CATEGORIA L prima e seconda fascia
- CATEGORIA L *INTEGRATA*
- CATEGORIA E prima e seconda fascia
- CATEGORIA E *INTEGRATA*
- *CAT. IND. OPEN*

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Categorie ludiche e ludico/integrate



Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

CIRCUITO PREPARATORIO DI BASE

⇩

Cat.F Open

CIRCUITO INTEGRATO

⇩

Cat. F E L - Ind. Open

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Scheda di valutazione che prevede un commento descrittivo dell'esercizio, senza punteggio, con classifica ex-aequo

SQUADRA F OPEN			OBBLIGATORIO/LIBERO
		Volteggiatori:	
	Giudice in :		1)
	Concorso:		2)
	Data:		3)
	Squadra:		4)
	Cavallo:		5)
	Longeur:		6)
	Aiuto Longeur		

OBBLIGATORIO	Seduto	Mezza Bandiera	Passaggio di gamba
1			
2			
3			
4			
5			
6			

LIBERO	
Impressione generale	
Giudizio finale d'insieme	

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Per quanto attiene alla valutazione della Cat. Indiv. Open, si fa riferimento al Regolamento in vigore

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Per concludere…

Grazie alla pratica del volteggio, il bambino scopre una propria identità e ciò avviene quando riesce ad integrare il corpo come parte di sé, lo accetta e gli dà significato. Questo può verificarsi solamente in un clima di fiducia, di sicurezza e motivazione, grazie ad un'attività che si svolge in un ambiente piacevole e stimolante, a contatto con uno splendido animale.

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Il contributo più evidente che fornisce il cavallo, infatti, si deve alla grande quantità di stimolazioni neurosensoriali che vengono trasmesse al giovane volteggiatore, dalla particolare andatura detta sinusoidale, perché si svolge nei tre piani dello spazio e che somiglia ad un vero e proprio dondolio; questi riceve sollecitazioni in termini di afferenze tattili, propriocettive, visuo-spaziali e cinestesiche, ma anche olfattive ed acustiche, con gli odori e i rumori tipici dell'ambiente di un centro ippico.

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

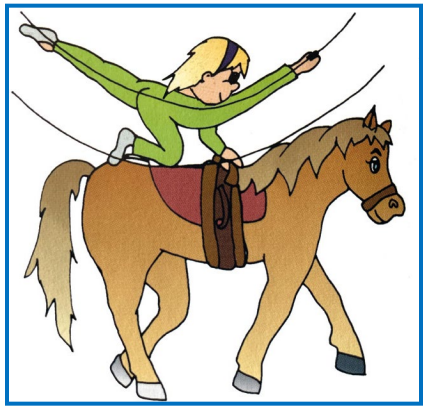
E’ essere inserito in un intervento educativo ludico/sportivo, che spinga il soggetto con diverse abilità a non fissarsi sulle proprie limitazioni, ma a credere nelle reali possibilità di crescere e di trovare un proprio ruolo. E’ fondamentale inoltre, sottolineare che, per il solo fatto di utilizzare un fascione, non si può pensare di effettuare il volteggio integrato, in quanto vi sono principi ben più profondi a determinarne scelta.

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Ciò dipende dall'esperienza e dalla competenza di chi insegna il volteggio come attività educativa e integrata, ad un soggetto.
Da qui la necessità che venga effettuato da esperti, meglio ancora da tecnici specializzati, anche perché oltre a tutelare le diverse peculiarità del nostro settore, è la professionalità dei singoli soggetti a rendere qualificata l'attività.

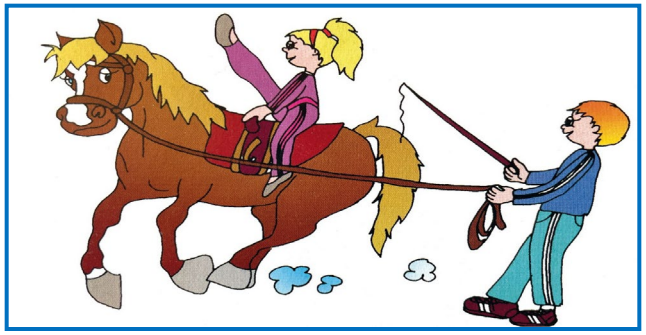
Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Il volteggio integrato, quindi, è rivolto a tutti gli atleti, sia con disabilità che normodotati, è inoltre particolarmente indicato per bambini e ragazzi in condizioni di svantaggio sociale o in situazioni di deprivazione affettiva o cognitiva che ne pregiudichino le possibilità evolutive, poiché consente di promuovere delle concrete opportunità di integrazione.



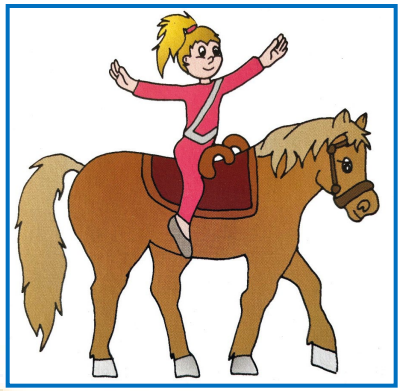
Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

La sua mission, infatti, è quella di costruire insieme un gruppo che sviluppa e promuove la cultura dell'integrazione, dell'inclusione e della solidarietà, con l'accettazione e la valorizzazione delle diversità a tutti i livelli, attraverso relazione ed empatia con il cavallo.



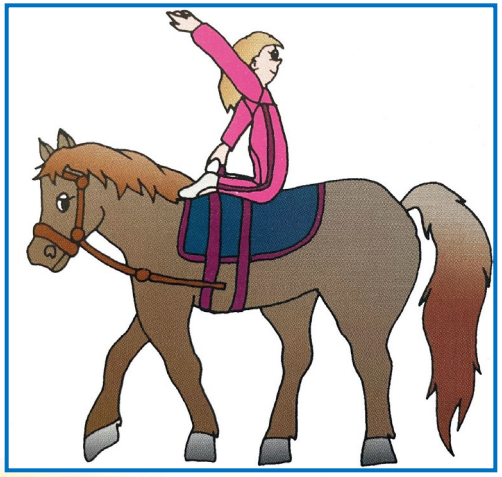
Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

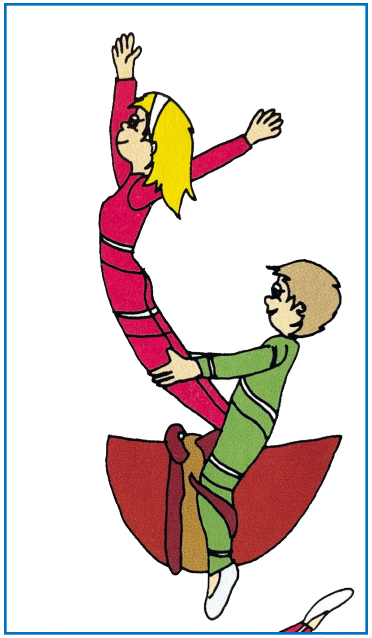
Per quanto concerne l'aspetto ludico/sportivo, come abbiamo visto, la FISE ha previsto delle categorie dedicate, per la partecipazione a questo tipo di competizioni, le cosiddette " **CATEGORIE LUDICO INTEGRATE":** in tali categorie possono partecipare tutti i volteggiatori (abili e non abili), in squadre, in cui almeno il 50% dei componenti sia costituito da atleti che presentano disabilità sensoriali, intellettivo-relazionali o lievi disabilità neuromotorie, dai 5 anni in su.



Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Per incentivare la partecipazione di atleti con disabilità, i compagni normodotati che collaborano in una squadra integrata, potranno gareggiare tranquillamente anche nella loro categoria ludica di appartenenza, nel corso della stessa manifestazione.



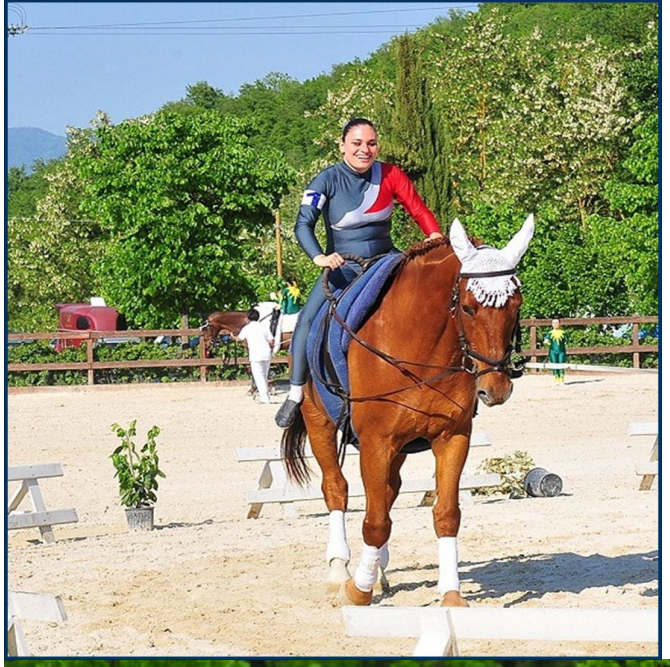


Una menzione particolare va fatta per la Categoria F OPEN, categoria particolarmente amata, che prevede la partecipazione sia a livello individuale, che a coppie e a squadra, e che ha la peculiarità di premiare tutti i partecipanti ex -aequo, senza che questi siano per forza incasellati in una classifica con dei numeri.

Tale Categoria, infatti, poggia in modo prioritario sul principio dell'inclusione, in cui si tiene conto delle caratteristiche e i bisogni di ciascuno, consentendo la partecipazione di un numero più ampio possibile di partecipanti, evitando la noia, l'insuccesso, la frustrazione, con conseguente possibile abbandono.[1]

[1] Chiara Parenti.: *Volteggiare è bello* - Prefazione di Antonella Piccotti – Ed. Equitare - Fano 2023

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti



1^ Concorso Nazionale Volteggio presso il
C.E. Caldese, Umbria – 2011
con inserimento Cat.F Open

Grazie !

Foto collezione privata Antonella Piccotti
Si ringraziano per l'autorizzazione alla pubblicazione il tecnico
Mauro Benvenuti e la dott.ssa Stefania Cerino

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti

Biblio -Sitografia

- Chiara Parenti, *Volteggiare è bello* - Prefazione di Antonella Piccotti – Ed. Equitare - Fano 2023
- Regolamento Volteggio Ludico Anno 2024

https://www.unipi.it/index.php/offerta/item/4143-materiale-didattico
https://www.academia.edu/38298566/Psicologia_disabilit%C3%A0_e_integrazione
http://www.apaitaliana.it/index.php?option=com_content&view=article&id=66&Itemid=98
https://www.etsy.com/it/search?q=volteggio%20a%20cavallo&ref=search_bar
https://attivitasportiveadattate.jimdofree.com/
https://www.regione.toscana.it/-attivit%C3%A0-fisica-adattata

Disegni da: materiale FISE «Equiginnasticando» di Perrucci Comunicazione di Perrucci Maurizio
Foto collezione privata Antonella Piccotti

Dipartimento Formazione – tutti i diritti sono riservati
Redatto da Antonella Piccotti