

Dipartimento Formazione

I Lunedì Culturali 2026 - Webinar				
Settembre/dicembre	TBD	Docenti: Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano “Il cavallo anziano risorsa educativa” : 4 ore	9.00/13.00	4 Crediti
Settembre/dicembre	TBD	Docenti: Dott.ssa. Sonia Marai, Dott.ssa Silvia Stevan e Dott.ssa Alberta Gambigiani Zoccoli “Mounted Games: il futuro della disciplina e il tema Sicurezza e Benessere animale. Ruolo e responsabilità dei tecnici”	9:00/13:00	4 Crediti
Settembre	7	Docente: Dott.ssa Milena Colizzi “L’importanza della ginnastica posturale negli Sport Equestri” : 4 ore Definizione di Postura La Consapevolezza corporea: percezione della muscolatura profonda, allineamento nei vari distretti corporei e simmetria La Respirazione e la muscolatura preposta e muscoli accessori Il Rilasciamento miofasciale Catene muscolari e catene cinetiche Muscolatura Posturale Distretti articolari mobili e stabili Il Bacino: posizionamento e stabilizzazione per la corretta posizione in sella Esercizi Propriocettivi Utilizzo di tools	9.00/13.00	4 Crediti
Settembre	21	Docente: Dott.ssa Eva Rosenthal “Strumenti di Leadership e gestione emotiva per Istruttori e Tecnici” : 4 ore	9.00/13.00	4 Crediti
Ottobre	12	Docente: Dott. Edoardo Bossi “Preparazione fisico-atletica dei cavalieri età evolutiva” : 4 ore Introduzione alla preparazione atletica: cosa? Come? Perché? Cenni di anatomia e fisiologia sportiva Capacità fisiche di un atleta Mobilità articolare, stretching, stabilità e forza Esercizi funzionali all’attività equestre	10.00/14.00	4 Crediti
Ottobre	19	Docenti: Prof.ssa Antonella Piccotti – Dott. Stefano Seripa “Cavallo mente e sport” : 8 ore (4+4) sull’ autismo e il cavallo	9.00/13.00 14.00/18.00	8 Crediti

Novembre	16	Docenti: Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano e Dott.ssa Sonia Marai “Psico-motricità con i pony nell'infanzia” 6 ore (3+3) Il corpo mediatore nella relazione tra pony e bambino I genitori nell'attività con il pony Schema corporeo, lateralità e strutturazione spazio-temporale nella costruzione di un cavaliere Applicazioni pratiche delle attività nella fascia della scuola dell'infanzia Visione e discussioni.	9.30/12.30 14.30/17.30	6 Crediti
Novembre	23	Docente: Dott.ssa Eva Rosenthal “La corretta gestione della comunicazione con gli allievi” : 4 ore Il percorso formativo ha l'obiettivo di fornire strumenti pratici agli istruttori per una comunicazione consapevole sia in ambito professionale che personale.	9.00/13.00	4 Crediti
Novembre	30	Docente: Dott.ssa Milena Colizzi “Tecniche di Stretching e Mobility Training per i Cavalieri” : 4 ore Definizione di Flessibilità La Mobilità articolare Tecniche di Stretching Il Mobility Training Il Pre- allenamento e post- allenamento Esercitare la mobilità e la flessibilità per prevenire gli infortuni Il Core e il suo allenamento L' Importanza del Pilates come contributo alla Preparazione Fisica del cavaliere Esempio di esercitazioni pratiche Utilizzo di Tools Spunti su come sfruttare gli spazi a disposizione in scuderia per la preparazione	9.00/13.00	4 Crediti

La partecipazione sarà ritenuta valida come aggiornamento in base a quanto indicato dal Libro I art. 115 aggiornamenti:

115.1 – c.d. di mantenimento: solo teorici, mirati a fornire una formazione/informazione professionale indirizzata ad aspetti giuridici e normativi che riguardano l'attività professionale oppure altri argomenti ritenuti meritevoli dal Consiglio Federale.

Per ottemperare all'aggiornamento, occorre totalizzare:

- Operatori, Istruttori di Base, Tecnici di Equiturismo e Guida: annualmente 8 crediti
- Istruttori e tecnici fino al 1° livello annualmente minimo 8 Crediti Formativi, Istruttori e Tecnici di 2° livello 8 Crediti Formativi ogni 2 anni.



Il numero di crediti che verranno attribuiti alle diverse iniziative federali, è in funzione della durata e dell'interesse della materia trattata, e non può essere superiore all'equivalenza 1 ora = 1 credito Formativo

I lunedì culturali saranno validi, per gli Istruttori/Tecnici Non Riclassificati, ai fini dell'attribuzione del livello superiore, totalizzando 16 crediti.

Per la quota vedasi l'apposito documento al seguente link: <https://www.fise.it/federazione/norme-federali.html> (Quote FISE)

Il modulo d'iscrizione può essere scaricato al seguente link <https://www.fise.it/attivita-federazione/formazione/modulistica-form.html?start=15>

Agg. C.F. 20apr2026