



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale Abruzzo

STAGE VOLTEGGIO [Destinatari Tutti]
CON LA DOCENTE ANTONELLA PICCOTTI
nelle date 20 e 21 Maggio 2023
Sede: Teaterno Sporting Club - Chieti Scalo
Comitato FISE Abruzzo

Programma

1° giornata, 20 maggio 2023:

-11:00 – 12:30 parte teorica in Aula - presentazione della disciplina.

Parte pratica: lavoro con istruttori e cavalli/pony potenzialmente idonei al volteggio;
(lavoro dedicato a tutti i tecnici/ istruttori interessati alla disciplina, che vogliono provare e che hanno cavalli o pony ipoteticamente adatti e che vorrebbero provarli con l'aiuto della docente);

-14:30–18:30 parte pratica - primo approccio con i ragazzi che vogliono avvicinarsi alla disciplina (riscaldamento muscolare, cavallo finto e prime prove a cavallo)

2° giornata, 21 maggio 2023

-9:00–12.30: prosecuzione del lavoro del giorno precedente, con nuove figure tecniche e prove nelle due andature.

-14.30 –17:00: piccola dimostrazione effettuata dagli istruttori stagisti e i volteggiatori, alla presenza dei genitori.

Lo stage si concluderà con una discussione finale (docente e istruttori)

Tutti i partecipanti devono indossare pantaloni da cavallo o tuta e scarpe da ginnastica - no stivali (nel volteggio non serve il cap).