



CIRCUITO PREPARATORIO DI BASE REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI DI PARAENDURANCE

Si sono individuati percorsi tecnici che hanno consentito di inserire l'Endurance tra le attività della riabilitazione equestre.

- 1. DEFINIZIONE E OBIETTIVI:** paraendurance è un'attività che si effettua in percorsi di campagna brevi, in sicurezza, volta a favorire e dimostrare la capacità di gestione della velocità e delle andature in rapporto alle condizioni del terreno e a quelle fisiche ed atletiche del cavallo.
L'obiettivo primario è valorizzare il binomio anche nella visita preliminare e finale dove il cavallo deve essere presentato in condizione psicofisica idonea, evidenziando la capacità di prendersi cura del proprio cavallo insieme al "team di assistenza" che deve farsi garante della sicurezza, collaborare, ove richiesto e necessario, con l'equipe di RE al fine di favorire l'integrazione sociale del cavaliere.
- 2. TIPOLOGIA DELLE MANIFESTAZIONI:** si prevede una sola tipologia di percorso. L'attività si configura come percorso di "regolarità", in cui la massima attenzione deve essere posta agli obiettivi riabilitativi già individuati per il soggetto.
- 3. PATENTI: A/R-** Tutti i partecipanti alle manifestazioni di Paraendurance devono essere in possesso di PAT A/R, con anzianità di almeno 6 mesi e rinnovata per l'anno in corso. E' inoltre **OBBLIGATORIA** la presenza di un accompagnatore a cavallo (Tecnico FISE specializzato in Re) proveniente dal CRE FISE che ha in carico il paziente.
- 4. DOMANDA DI ISCRIZIONE:** le domande di iscrizione alle manifestazioni di tutti i cavalieri vanno redatte sull'apposito modulo allegato al programma e compilate, a cura e firma del genitore / tutore e del tecnico di riferimento.



5. **TENUTA:** jodphurs o pantaloni da equitazione, anche colorati, polo a maniche lunghe o corte o felpa con colletto (eventualmente con colori sociali) sotto il pettorale, scarponcini con tacco e suola antiscivolo, ghette o calzettoni tecnici. E' obbligatorio l'uso di un copricapo da endurance rigido omologato CE, e tartaruga leggera o equivalente per tutti i partecipanti.
6. **CAVALLI E BARDATURE:** è possibile partecipare anche con pony e cavalli comuni ritenuti idonei da tecnici, istruttori e/o veterinari appositamente delegati dal CO della manifestazione a visionare e selezionare i cavalli. Tale selezione dovrà avvenire il giorno prima della manifestazione, ed il cavaliere potrà provare il cavallo affidatogli. Ogni cavallo potrà effettuare massimo 4 percorsi consecutivi previa sosta obbligatoria di 30 min. e comunque dopo il superamento positivo della visita veterinaria ai fini della seconda partenza. In caso di utilizzo di cavalli comuni vi è obbligo di prova il giorno precedente alla presenza del tecnico di R.E.
La bardatura sarà quella consigliata dal tecnico di R.E. purchè non costrittiva e che tenga conto degli aiuti abitualmente ed eventualmente usati dal cavaliere, che dovranno essere segnalati nella scheda d'iscrizione. Tali aiuti dovranno essere comunicati al Presidente di Giuria per opportuna conoscenza.
7. **PERCORSO, PARTENZE E MEDIE:** il percorso in campagna dovrà essere ad anello, chiuso al pubblico transito, segnalato a vista con nastri colorati e personale di controllo ai bivi, con facoltà di accesso alle assistenze e ai mezzi di soccorso. Ogni Km sarà segnalato visivamente o acusticamente.
La distanza consigliata è di massimo 3 km con dislivelli non superiori al 20%. Ai fini del raggiungimento di tali distanze sono consentiti anelli più brevi da ripetersi non più di 2 volte.
Le partenze, scaglionate almeno ogni 2 minuti se individuali, possono essere effettuate anche a coppie o piccoli gruppi. Tale richiesta motivata sarà



valutata ed autorizzata dal Presidente di Giuria, sentito anche il parere del Presidente della commissione veterinaria.

Le partenze di gruppo sono scaglionate ogni 5 minuti. Ogni gruppo sarà formato da massimo 4 binomi più massimo un tecnico per ciascun binomio. Lo scopo di tali manifestazioni è di offrire un supporto di tipo metacognitivo, relazionale ed integrativo agli utenti della riabilitazione equestre. Per conseguire tali obiettivi tramite l'utilizzo dell'endurance nell'ambito delle attività di Riabilitazione Equestre, si ritiene, relativamente alle medie, indicativo un intervallo che preveda una velocità minima di 3-5 km/h ed una velocità massima di 6-8 km/h con l'obbligo di progressione in continuità negli ultimi 100 metri segnalati con soluzione visiva o acustica.

Per agevolare la gestione delle medie, saranno affisse in segreteria e comunicate nei briefing le tabelle dei tempi con specifica dei minuti da impiegarsi rispetto alla velocità minima e a quella massima aumentata dello 0.5% di tolleranza, al di sotto e oltre le quali vi sarà un richiamo al tecnico responsabile del cavaliere.

8. **ACCOMPAGNATORE:** la presenza dell'accompagnatore (tecnico RE FISE) è obbligatoria. E' data facoltà allo stesso di accompagnare il binomio a piedi, in bicicletta e a cavallo, in base alle modalità proposte dallo Staff tecnico e autorizzate dalla Giuria.
9. **ASSISTENZA:** il team di assistenza potrà assistere e supportare il binomio in almeno 2 punti autorizzati sul percorso, a piedi o in bicicletta. Tutti gli assistenti, ove possibile, dovranno avere un divisa sociale, ed un abbigliamento consono e decoroso.
10. **VISITE VETERINARIE:** sia nella visita preliminare che in quella finale il binomio può essere accompagnato da non più di 2 persone.



Il cavallo dovrà essere ritenuto idoneo in tutti i parametri fisici, metabolici, di andatura (trotto in linea) e di frequenza cardiaca inferiore ai 64 bpm rilevata con cardiofrequenzimetri o fonendoscopio. Il tempo limite di presentazione in visita finale è di 20 min dall'arrivo con il cavallo entro i 64 bpm.

11. UFFICIALI DI GARA DELLA MANIFESTAZIONE: trattandosi di manifestazioni sperimentali in ambito riabilitativo, si esclude il concetto di gara e/o classifica. Al fine della corretta applicazione delle norme di svolgimento della manifestazione nonché della verifica delle condizioni di idoneità del binomio, e soprattutto della sicurezza dello stesso, è necessaria la presenza di un Giudice di Endurance con funzione di Presidente di Giuria e di un veterinario di endurance.

12. PREMIAZIONI E MENZIONI DI MERITO: non essendo previste classifiche, tutti i binomi partecipanti, compresi i ritirati, riceveranno una coccarda od altro premio di partecipazione alla manifestazione

Il C.O., a propria discrezione, potrà decidere di assegnare ulteriori premi ai partecipanti quali per il miglior grooming, per la best condition, per il binomio con miglior feeling e miglior ricerca dell'autonomia o altro, ma sempre nell'ottica che trattasi di manifestazioni ove va premiata la partecipazione e non la performance.

In tal senso, quale menzione di merito, sarà pubblicata un lista dei cavalieri e delle amazzoni in ordine alfabetico con i dettagli tecnici relativi alla prova.

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento, vige il Regolamento Endurance Pony in corso di validità con riferimento alla categoria di Avviamento.

NOTE: non è consigliata la pratica dell' endurance nei casi di disabilità psichiche e motorie ritenute gravi dall'equipe di riferimento, mentre sono da escludere le forme motorie gravi, caratterizzate da assenza di deambulazione autonoma.