



Federazione Italiana Sport Equestri  
Comitato Regionale del Piemonte

---

## NEXT GENERATION TEAM PIEMONTE

Allo scopo di trovare soluzioni e risposte che permettano ai nostri giovani talentuosi e motivati, desiderosi di migliorarsi e di proiettarsi verso alti livelli, corre l'obbligo di creare una struttura che permetta al settore giovanile di trovare le giuste sinergie che permettano di perseguire gli obiettivi più ambiziosi.

Dobbiamo così individuare e neutralizzare i punti deboli per perseguire un livello di crescita che permetta una costanza di risultati dei binomi e che una immagine positiva del Progetto costituisca un buon appeal per sponsor e proprietari.

Corre l'obbligo così che tutte le componenti che compongono il quadro che porta al successo lavorino in sinergia consapevoli dell'importanza di ciascuno nel proprio ruolo.

Ai nostri ragazzi è richiesto di dedicarsi con umiltà, spirito di sacrificio, pazienza, lealtà, rispetto nei confronti di tutti coloro che si impegnano per il raggiungimento dei loro obiettivi, rispettosi e premurosi nei confronti dei loro cavalli ed attenti alle loro necessità, il desiderio illimitato di migliorarsi mettendosi sempre in discussione.

Ai genitori che sono chiamati a sostenere le attività dei figli, è chiesto di valutare con oggettività le loro capacità, affidarsi ad un tecnico che persegua gli interessi di crescita dell'allievo permettendogli di condividere i programmi tracciati dalla Federazione, rispettando i tempi di crescita dei binomi che non sono mai uguali per tutti. Ai genitori il difficile compito di supportare i figli, accettando i limiti senza scoraggiarli o proteggerli troppo ma di contro anche quello di motivarli ed essere di sprone.

Agli istruttori è chiesto di rispettare gli interessi dei propri allievi (definire gli allievi come clienti non è nemmeno eticamente digeribile), rispettare i tempi di assimilazione degli insegnamenti e le capacità di coordinazione degli aiuti che danno consapevolezza e sicurezza agli allievi è fondamentale per superare i vari steps di crescita. Pianificare in sinergia con i Tecnici Federali, la programmazione agonistica più utile per raggiungere gli obiettivi fissati, fissando un calendario che renda consapevoli i genitori dei costi e degli impegni conseguenti.



Federazione Italiana Sport Equestri  
Comitato Regionale del Piemonte

---

## **QUADRO D'INSIEME DEL PROGETTO**

Essendo questo un progetto regionale dedicato alla crescita tecnica degli allievi, verranno formati dei Team che prenderanno in considerazione la fascia Pony, una composta da juniores nella fascia max 16 anni e un Team di allievi affermati di 17 anni.

### **Organigramma del progetto**

Consiglieri responsabile: responsabili settore salto ostacoli Comitato Regionale Piemonte (Giacomo Borlizzi, Aldo Mitrare, Carlo Forcella)

Responsabile tecnico: Col. Salvatore Oppes

Coordinatore logistico: Comitato Regionale

### **TEAM PONY**

Componenti del Team: max 10 allievi di età max 15 anni selezionati tra gli allievi che partecipano regolarmente a Cat. 110 o > ( max 16anni se in possesso del 1°grado e partecipano a categorie 120 o superiori).

Gli istruttori degli allievi nominati dovranno garantire il rispetto del programma comunicato.

Gli allievi che non seguiranno il Codice di Condotta, gli appuntamenti concordati o che perdessero la disponibilità del proprio pony usciranno dal Team.

### **Programma formativo di base (teorico), programma pratico, programma agonistico.**

In considerazione del fatto che la crescita tecnica-pratica non può essere avulsa da un acculturamento di base sul cavallo, benessere, grooming, alimentazione, trasporti, preparazione atletica, regolamenti, ecc., sarà previsto un programma da sviluppare in occasione degli appuntamenti pratici (stage) in modo che gli aspetti tecnici/pratici siano integrati da giuste conoscenze del cavallo e di ciò che lo circonda.

Per mantenere la nomina, gli allievi dovranno assicurare la loro partecipazione di massima alle attività sotto menzionate.

Saranno organizzati stage periodici con il Tecnico Federale Nazionale ai quali saranno convocati gli appartenenti al Team nella misura concordata con il Responsabile tecnico del Progetto e saranno fondamentali per la formazione delle Squadre rappresentative Regionali per Roma, Verona e Ponylandia.



Federazione Italiana Sport Equestri  
Comitato Regionale del Piemonte

---

Inoltre i componenti del Team dovranno partecipare ai Campionati Regionali, ai loro Campionati/criterium italiani di categoria ( San Giovanni in Marignano 30 giugno 02 luglio).

Facilitazioni e contributo trasporto ed iscrizioni per i 4 allievi selezionati per comporre le rappresentative regionali

### **GREEN TEAM - JUNIORES fino ai 16 anni**

Componenti del Team: max 10 allievi di età massima 16 anni

selezionati tra gli allievi che partecipano regolarmente a Cat. 120 o superiori.

Gli istruttori degli allievi nominati dovranno garantire il rispetto del programma comunicato.

Gli allievi che non seguiranno il Codice di Condotta, gli appuntamenti concordati o che perdessero la disponibilità del proprio cavallo usciranno dal Team.

#### **Programma formativo di base (teorico), programma pratico, programma agonistico.**

In considerazione del fatto che la crescita tecnica-pratica non può essere avulsa da un acculturamento di base sul cavallo, benessere, grooming, alimentazione, trasporti, preparazione atletica, regolamenti, ecc., sarà previsto un programma da sviluppare in occasione degli appuntamenti pratici (stage) in modo che gli aspetti tecnici/pratici siano integrati da giuste conoscenze del cavallo (biomeccanica) e di ciò che lo circonda.

Il Team verrà nominato su proposta del Tecnico Regionale del Settore Giovanile Col. Salvatore Oppes e potrà essere integrato da altri allievi a seconda il loro rendimento agonistico durante la stagione.

A favore del Team, Il Comitato Regionale intende organizzare:

Stages periodici con Bruno Chimirri.

Nr. 1 stage con Alberto Zorzi

Per mantenere la nomina, gli allievi dovranno assicurare la loro partecipazione di massima agli stage sopra menzionati e la partecipazione, **a seconda del loro livello,**

- Selezioni e **partecipazione alla Coppa del Presidente a Piazza di Siena\*\*\*;**
- alle Tappe/Finali del Progetto Sport;
- **Campionati Giovanili/Criterium**
- selezioni e **partecipazione al Gran Premio delle Regioni di Verona\*\*\* ,**

Via Giordano Bruno 191-10134 TORINO Tel 011/6600330 fax 011/6600333 Email [info@fisepiemonte.it](mailto:info@fisepiemonte.it)

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

[www.fise.it/piemonte](http://www.fise.it/piemonte)

---



- Campionati Regionali, obbligo di partecipazione
- ***partecipare a stage (teorico/pratici) e/o manifestazioni agonistiche indicati dal Tecnico Regionale nel periodo giugno/luglio \*\*.***  
**\*\*\* contributo per trasporto, pagamento iscrizioni ed hotel per i 5 componenti del Team;**  
**\*\* contributo per trasporto e pagamento iscrizioni;**

Gli istruttori dovranno concordare il programma agonistico semestrale degli allievi e le partecipazioni di interesse Regionale con il Tecnico col. Salvatore Oppes.

### **GOLD TEAM**

Componenti del Team: MAX 10 allievi di età 17 anni, selezionati tra gli allievi che partecipano regolarmente a Cat. 130 o superiori.

Gli istruttori degli allievi nominati dovranno garantire il rispetto del programma comunicato.

A favore del Team, Il Comitato Regionale intende organizzare:

Stages periodici con Bruno Chimirri.

Nr. 1 stage con Alberto Zorzi

Per mantenere la nomina, gli allievi dovranno assicurare la loro partecipazione di massima agli stage sopra menzionati e la partecipazione, **a seconda del loro livello, 4**

- Selezioni e **partecipazione alla Coppa del Presidente a Piazza di Siena\*\*\*;**
- **Campionati Giovanili/Criterium ;**
- selezioni e **partecipazione al Gran Premio delle Regioni di Verona\*\*\* ;**
- Campionati Regionali, obbligo di partecipazione
- ***partecipare a stage (teorico/pratici) e manifestazioni agonistiche indicati dal Tecnico Regionale nel periodo giugno/luglio \*\****  
**\*\*\* contributo per trasporto, pagamento iscrizioni ed hotel per i 5 componenti del Team;**  
**\*\* contributo per trasporto e pagamento iscrizioni per i componenti del Team;**

Gli istruttori dovranno concordare il programma agonistico semestrale degli allievi e le partecipazioni di interesse Regionale con il Tecnico Col. Salvatore Oppes.



Federazione Italiana Sport Equestri  
Comitato Regionale del Piemonte

---

## **MARKETING E COMUNICAZIONE**

Team di lavoro esterno: Coordinatore Sig. Antonio Ludovico

**COMITATO PATRONI E PATRONESSE:** Sig.ra Sabina Toro, Sig. Antonio Ludovico, Sig. Luigi Lo Bosco, Sig. Luca Sicurello

## **NORME COMUNI**

Gli allievi del Team sono tenuti a rispettare il codice di condotta qui di seguito allegato. Coloro che non rispettano il Codice di Condotta e la partecipazione agli appuntamenti concordati o che perdessero la disponibilità del proprio cavallo saranno esclusi dal Team.

Ai componenti del Team verranno consegnati dei capi di abbigliamento distintivi, **strettamente personali e quindi non cedibili**, che saranno tenuti ad indossare nelle manifestazioni a secondo delle indicazioni che riceveranno e dovranno essere disponibili ad interviste e meeting eventualmente organizzati dagli sponsors in occasione delle principali manifestazioni agonistiche. La mancata partecipazione ad uno o più dei sopra citati appuntamenti agonistici, senza una valida e giustificata motivazione, comporterà l'uscita dal Team e la riconsegna di tutto il materiale fornito. **La mancata restituzione comporterà il pagamento di un'ammenda in seguito quantificata e la segnalazione agli organi federali.**



### **Codice di Condotta**

1. Comportarsi secondo il Fair Play, onorare il rispetto e l'amicizia nei confronti di chi ci circonda;
2. Onorare lo sport tenendo un comportamento corretto osservando le sue regole;
3. Tenere in ogni circostanza un comportamento esemplare che costituisca motivo di emulazione da parte degli altri giovani;
4. Rifiutare ogni forma di doping;
5. Attenersi ad un codice di rispetto del proprio cavallo tutelando al massimo il suo benessere;
6. Essere sempre parte del gruppo sostenendo i compagni del Team con vero spirito di squadra, sia nei successi che nelle difficoltà;
7. Avere uno spirito critico sulle proprie performances, cercando di non addossare al proprio cavallo le responsabilità degli errori ( alle giustificazioni degli errori addossati ai cavalli bisogna sempre domandarsi: " e io, sopra, cosa ci stavo a fare?");
8. Accettare le decisioni tecniche in occasione della costituzione delle Squadre Rappresentative Regionali, tenendo un comportamento sempre rispettoso nei confronti del proprio istruttore e dei tecnici regionali/nazionali;
9. In relazione al fatto che i componenti del Team saranno facilmente individuabili attraverso il materiale tecnico di abbigliamento che sarà loro fornito, sarà indispensabile che gli stessi si presentino sempre assicurando il decoro che l'uniforme indossata necessita e a secondo delle indicazioni che verranno comunicate per via diretta.
10. La mancata osservanza di uno o più elementi di questo Codice comporterà l'allontanamento dal Team.

I COMPONENTI DEI TEAMS SARANNO SELEZIONATI IN BASE AD UN GIUDIZIO TECNICO ED AL LIVELLO DELLE CATEGORIE EFFETTUATE.



(allegato al Progetto NGT)

## NEXT GENERATION TEAM

### **Formazione-Sezione culturale**

#### **PREMESSA**

Le attività equestri comportano un rapporto tra due esseri viventi che non si esaurisce in un semplice atto fisico da parte di entrambi ma si sviluppano in un gioco di interazione tra due atleti con il coinvolgimento di aspetti sia psicologici che emotivi assolutamente legati alle capacità ed alla sensibilità del cavaliere, tali da permettergli di entrare in empatia con il cavallo al fine di ottenere con lui un rapporto non di comandante ed esecutore ma un rapporto basato sul lavoro rispettoso delle necessità del cavallo al fine di instaurare un rapporto di complicità.(attività di team).

Per questo motivo, empatia e capacità di creare un rapporto di complicità sposate a conoscenze tecniche che danno al cavaliere la possibilità di plasmare e migliorare le performances del cavallo in un contesto di armonico insieme, tutti i testi che parlano di equitazione ne danno un significato abbinato alla parola “arte”.

Qualsiasi testo equestre definisce l’Equitazione come “L’arte del cavalcare”!

Come detto, gli Sport Equestri sono una attività sportiva praticata da due atleti dove l’atleta cavallo nella realizzazione delle performances è particolarmente condizionato dalle capacità, conoscenze, sensibilità, tatto equestre dell’atleta cavaliere.

Al di là delle doti personali innate, ne consegue che il cavaliere debba possedere delle conoscenze profonde del cavallo e di tutto ciò che lo circonda.

E’ ormai universalmente riconosciuta la validità formativa per i giovani praticanti non solo sotto il profilo fisico, ma anche per tutti i benefici che intervengono sulle aree psicomotoria, comportamentale, emotiva e psicologica.

W. Churchill diceva che c’è qualcosa di straordinario nel cavallo che fa bene allo spirito dell’uomo! E non solo, basta considerare l’effetto assolutamente determinante dell’impiego del cavallo nella riabilitazione equestre!

Detto ciò, per dare al Progetto un assetto anche **formativo** per consentire una adeguata e corretta crescita tecnica dei giovani cavalieri, è indispensabile dare loro l’accesso a quelle informazioni di carattere tecnico, scientifico e di management necessari alla loro corretta crescita in un ambito così complesso.

A questo scopo è stato creato questo format.



## **PROGRAMMA DI APPRENDIMENTO TEORICO**

### **LEZIONE 1 ( per tutti i Teams)**

#### ***Il cavallo***

- il cavallo nella sua evoluzione darwiniana
- impiego del cavallo dalle origini,
- morfologia del cavallo e caratteristiche legate al suo aspetto.

#### ***Il comportamento del cavallo***

- Natura sociale del cavallo
- Condizione di erbivoro predato
- olfatto-tatto-vista-udito

#### ***Biomeccanica del movimento***

- Le andature e loro difettosità

#### ***Cenni sull'evoluzione dell'equitazione***

- dai tempi antichi all'equitazione moderna.

### **LEZIONE 2 ( per i Teams Green e Gold)**

#### ***Vita di scuderia***

- Abitat costrittivo
- Caratteristiche di una scuderia concepita nel rispetto delle necessità del cavallo

#### ***Cura del cavallo***

- Grooming
- Igiene
- Alimentazione
- Ferrature
- Dentista
- Trasporti



Federazione Italiana Sport Equestri  
Comitato Regionale del Piemonte

---

***Addestramento ed allenamento***

- Differenza
- Progressione dell'addestramento
- i gradi di allenamento
- La preparazione atletica

***Regolamenti***

- Sviluppo delle conoscenze di base dei regolamenti principali negli ambiti frequentati

***Il cavaliere***

- La preparazione atletica
- Alimentazione
- Mental Coaching
- gestione e pianificazione delle attività agonistiche