

## UNITA' DIDATTICA N. 2 E.C.

### OPERATORE TECNICO EQUITAZIONE DI CAMPAGNA (O.T.E.C.)

**24 ORE SPECIALISTICHE + ESAME**

	<b>Lavoro del cavallo non montato</b>	<b>ore</b>	<b>2</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre relativa al lavoro alla longia e alla mano finalizzato all'attività professionale specifica.</p> <p>Il cavallo e l'uomo: la comunicazione ed i suoi principi - Imparare a comunicare con atti addestrativi: il predatore e il predato - Cenni di etologia - Il movimento; la meccanica del movimento; i principali muscoli interessati - Studio della bocca - Il capezzone e i sistemi abbassatesta - La progressione - Il lavoro a redini lunghe - Descrizione di esercizi di lavoro a terra per creare la responsabilità del cavallo.</p>		
	<b>Addestramento Giovani Cavalli</b>	<b>ore</b>	<b>2</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre relativa al ammansimento ed addestramento, finalizzate all'attività professionale specifica.</p> <p>Le età evolutive del cavallo - La progressione - Psicologia del cavallo - Esame topografico ed attitudinale di un cavallo in relazione alle razze ed allo sport in cui è impiegato - Ammansimento - Doma - Progressione nell'attività sportiva</p>		
	<b>Attività professionale</b>	<b>ore</b>	<b>8</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari per l'organizzazione di trekking e viaggi a cavallo.</p> <p>Organizzazione e conduzione professionale di passeggiate a cavallo - Esame delle difficoltà che si incontrano in campagna e come affrontarle - Metodi di orientamento e lettura delle carte topografiche - La cartografia - Il rilevamento cartografico - Il terreno - I punti di orientamento indispensabili per una buona attività - Utilizzo della bussola e delle coordinate - Codice della strada - Elementi di Base per la gestione di un centro ippico - Brevi cenni storici - Flora e fauna.</p>		
	<b>Introduzione all'Endurance e alla Monta da Lavoro</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre della disciplina dell'Endurance e della Monta da Lavoro.</p> <p>Cenni di biomeccanica - Salite e discese - Le andature - L'allenamento - Nozioni e regolamenti delle discipline della Monta da Lavoro e dell'Endurance.</p>		
	<b>Introduzione al Cross</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre della disciplina olimpica del concorso completo di equitazione, finalizzate all'attività professionale specifica.</p> <p>Il Completo nel mondo sportivo odierno - Cenni di biomeccanica - L'allenamento - Velocità e cadenze - salite e discese - Analisi di tipologie classiche di salti di campagna (talus, fossi, ecc.) - L'acqua - Ricognizione del Percorso di Campagna - Regolamenti di disciplina.</p>		
	<b>Conduzione di una ripresa</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Norme di sicurezza - Messa in sella - Terminologia specifica delle altre discipline (integrazione) - Organizzazione "tipo" di una ripresa (riscaldamento, lavoro, defaticamento).</p>		
	<b>totale ore</b>		<b>24</b>